



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 20.10.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная рисовая	180	272	200	302
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свеж. помидоров	40	32	60	47
Суп картофельный с бобовыми	180	97	200	108
Птица тушеная	50	58	70	82
Соус молочный	30	35	50	59
Макароны отварные	100	167	150	228
Кисель «Витошка»	180	86	200	95
Хлеб белый	30	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Омлет натуральный	60	87	80	144
Бутерброд с сыром	45	135	60	180
Чай с молоком	180	89	200	99
конфеты	30	119	40	158
Ккал всего		1579		1949