



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 23.10.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная манная	180	271	200	209
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Какао «Витошка»	180	146	200	146

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свежих огурцов	40	27	60	40
Борщ со сметаной	180	84	200	92
Запеканка картофельная с курой	150	228	200	304
Соус сметанный	30	42	50	71
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Манник	60	187	80	248
Чай с молоком	180	89	200	99
Банан	180	51	200	57
Ккал всего		1536		1725