



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 30.10.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная манная	180	272	200	209
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свеж. огурцов	40	27	60	40
Суп свекольник со сметаной	180	89	200	98
Жаркое по домашнему	150	181	220	265
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб черный «Дарницкий»			20	184
Хлеб пшеничный	30	147	30	

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Блины	80	183	120	283
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с молоком	180	89	200	99
Груша	180	51	200	57
Ккал всего		1495		1694