



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 10.11.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная ячневая	180	271	200	302
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из св. помидоров	40	32	60	47
Суп картофельный с домашней лапшой	180	62	200	69
Фрикадельки из курицы	60	80	70	113
Соус томатный	30	22	50	37
Перловка отварная	100	136	150	204
Кисель «Витошка»	180	86	200	75
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Яйцо отварное	40	63	40	63
Бутерброд с повидлом	55	156	55	156
Чай с молоком	180	89	200	99
печенье	30	101	40	134
Ккал всего		1513		1760