



Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2  
Н.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 30.11.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша вязкая «Ассорти»	180	272	200	302
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из бел. капусты	40	35	60	52
Суп- пюре с гречками	180	121	200	134
Котлета рубленая из курицы	60	134	80	178
Соус томатный	30	22	50	37
Рис отварной	100	136	150	204
Напиток «Витошка»	180	68	200	75
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Крендель сахарный	70	259	90	333
Снежок	180	90	200	100
Ккал всего		<b>1549</b>		<b>1856</b>