



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2
Н.Н. Яковлева

МЕНЮ

Дата 07.12.2023

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Суп молочный рисовый | 180 | 248 | 200 | 294 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 135 | 60 | 180 |
| Какао «Витошка» | 180 | 131 | 200 | 146 |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|------------------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из белокочанной капусты | 40 | 35 | 60 | 52 |
| Суп картофельный с домашней лапшой | 180 | 75 | 200 | 84 |
| Рыба запеченная с морковью | 50 | 58 | 70 | 81 |
| Соус томатный | 30 | 22 | 50 | 37 |
| Пюре картофельное | 100 | 92 | 150 | 158 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 102 | 200 | 113 |
| Хлеб белый | 40 | 147 | 30 | 184 |
| Хлеб черный «Дарницкий» | | | 20 | |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Булочка дорожная | 70 | 250 | 90 | 321 |
| Молоко кипяченое | 180 | 102 | 200 | 113 |
| Яблоко свежее | 180 | 51 | 200 | 57 |
| Ккал всего | | 1417 | | 1856 |