

Набросок вопросов викторины для подростков 12-17 лет на тему личной гигиены

1. Что такое гигиена?
 - То, что мы делаем для поддержания чистоты и здоровья
 - То же, что и стоматология
 - Это уборка и наведение порядка

2. Когда надо чистить зубы?
 - Когда вспомнишь
 - После завтрака, чтобы было свежее дыхание
 - Два раза в день, утром и вечером

3. От какого слова произошло слово «гигиена»?
 - От слова «гиена»
 - От имени древнегреческой богини здоровья Гигиен
 - От имени Гена

4. Как часто надо менять зубную щетку?
 - Каждые 2-3 месяца
 - Когда надоеет
 - Когда начнут выпадать щетинки

5. Как правильно мыть руки?
 - Нужно использовать побольше мыла
 - Достаточно смыть видимую грязь водой
 - Руки нужно мыть с мылом в течение 20-30 секунд

6. Чистота – залог....
 - здоровья
 - удачи
 - хвастовства

7. Чем нельзя делиться с друзьями?
 - своей зубной пастой
 - своей ручкой
 - своей расческой

8. Какие продукты хорошо подходят для пикника?
 - Кремовый торт или пирожное
 - Фрукты, овощи, зелень
 - Яйца

9. Что лучше пить в жару?
 - Что-нибудь сладкое
 - Простую воду
 - Холодный чай

10. Как правильно ухаживать за животным?
 - Мыть руки после ухода и игр с животным
 - Целовать животное, чтобы подружиться с ним

X Мыть в кухонной раковине игрушки и миски животного

11. Что делать, чтобы хорошо выспаться?
 - X Пить крепкий чай перед сном
 - X Плотно есть перед сном
 - V Проветривать комнату перед сном

12. Какая привычка в питании помогает быть здоровым?
 - V Брать с собой полезный перекус
 - X Пропускать завтрак
 - X Пользоваться гаджетами во время еды

13. Как безопасно вести себя в лесу?
 - X Сидеть на траве
 - X Пробовать незнакомые ягоды, растения
 - V Носить закрытую одежду и высокую обувь

14. Что входит в информационную диету?
 - X Использование кнопочного телефона
 - V Установленный лимит времени на социальные сети
 - X Просмотр в сети контента во время еды

15. Что обязательно нужно взять с собой на пляж?
 - X Хорошую книгу
 - X Музыкальную колонку
 - V Головной убор и солнцезащитную косметику