

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

# МЕНЮ

Дата 31.10.2024



## Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Суп молочный рисовый	180	248	200	294
Бутерброд с маслом и сыром	45	135	60	180
Какао «Витошка»	180	131	200	146

## Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

## Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из белокочанной капусты	40	35	60	52
Суп картофельный с макаронами	180	75	200	84
Рыба запеченная с морковью	50	58	70	81
Соус томатный	30	22	50	37
Пюре картофельное	100	92	150	158
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

## Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Булочка дорожная	70	250	90	321
Молоко кипяченое	180	102	200	113
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		<b>1417</b>		<b>1856</b>