



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU SOSh №2

Н.Н.Яковлева

# МЕНЮ

Дата 11.11.2024

## Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная манная	180	271	200	209
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Какао «Витошка»	180	146	200	146

## Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

## Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свежих огурцов	40	27	60	40
Борщ со сметаной	180	84	200	92
Запеканка картофельная с курой	150	228	200	304
Соус сметанный	30	42	50	71
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

## Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Манник	60	187	80	248
Чай с молоком	180	89	200	99
Банан	180	51	200	57
Ккал всего		<b>1536</b>		<b>1725</b>