



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU SOSh No. 2

Н.Н.Яковлева

# МЕНЮ

Дата 22.11.2024

## Завтрак

| Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
|                            | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Каша молочная рисовая      | 180   | 272  | 200   | 302  |
| Бутерброд с маслом         | 35    | 119  | 35    | 119  |
| Кофейный напиток с молоком | 180   | 91   | 200   | 101  |

## Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

## Обед

| Наименование блюда          | ясли  |      | сад   |      |
|-----------------------------|-------|------|-------|------|
|                             | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Салат из свеж. помидоров    | 40    | 32   | 60    | 47   |
| Суп картофельный с бобовыми | 180   | 97   | 200   | 108  |
| Птица тушеная               | 50    | 58   | 70    | 82   |
| Соус молочный               | 30    | 35   | 50    | 59   |
| Макаронь отварные           | 100   | 167  | 150   | 228  |
| Кисель «Витошка»            | 180   | 86   | 200   | 95   |
| Хлеб белый                  | 30    | 147  | 30    | 184  |
| Хлеб черный «Дарницкий»     |       |      | 20    |      |

## Полдник

| Наименование блюда | ясли  |             | сад   |             |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
|                    | ВЫХОД | ккал        | ВЫХОД | ккал        |
| Омлет натуральный  | 60    | 87          | 80    | 144         |
| Бутерброд с сыром  | 45    | 135         | 60    | 180         |
| Чай с молоком      | 180   | 89          | 200   | 99          |
| конфеты            | 30    | 119         | 40    | 158         |
| Ккал всего         |       | <b>1579</b> |       | <b>1949</b> |