



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 15.05.2025

### Завтрак

|  | Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|--|----------------------------|-------|------|-------|------|
|  |                            | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Суп молочный рисовый       | 180   | 248  | 200   | 294  |
|  | Бутерброд с маслом и сыром | 45    | 135  | 60    | 180  |
|  | Какао «Витошка»            | 180   | 131  | 200   | 146  |

### Второй завтрак

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

### Обед

|  | Наименование блюда            | ясли  |      | сад   |      |
|--|-------------------------------|-------|------|-------|------|
|  |                               | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Салат из белокочанной капусты | 40    | 35   | 60    | 52   |
|  | Суп картофельный с макаронами | 180   | 75   | 200   | 84   |
|  | Рыба запеченная с морковью    | 50    | 58   | 70    | 81   |
|  | Соус томатный                 | 30    | 22   | 50    | 37   |
|  | Пюре картофельное             | 100   | 92   | 150   | 158  |
|  | Компот из сухофруктов         | 180   | 102  | 200   | 113  |
|  | Хлеб белый                    | 40    | 147  | 30    | 184  |
|  | Хлеб черный «Дарницкий»       |       |      | 20    |      |

### Полдник

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Булочка дорожная   | 70    | 250  | 90    | 321  |
|  | Молоко кипяченое   | 180   | 102  | 200   | 113  |
|  | Яблоко свежее      | 180   | 51   | 200   | 57   |
|  | Ккал всего         |       | 1417 |       | 1856 |