



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2  
Н.Н.Яковлева

# МЕНЮ

Дата 29.05.2025

## Завтрак

| Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
|                            | выход | ккал | выход | ккал |
| Суп молочный рисовый       | 180   | 248  | 200   | 294  |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45    | 135  | 60    | 180  |
| Какао «Витошка»            | 180   | 131  | 200   | 146  |

## Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

## Обед

| Наименование блюда            | ясли  |      | сад   |      |
|-------------------------------|-------|------|-------|------|
|                               | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из белокочанной капусты | 40    | 35   | 60    | 52   |
| Суп картофельный с макаронами | 180   | 75   | 200   | 84   |
| Рыба запеченная с морковью    | 50    | 58   | 70    | 81   |
| Соус томатный                 | 30    | 22   | 50    | 37   |
| Пюре картофельное             | 100   | 92   | 150   | 158  |
| Компот из сухофруктов         | 180   | 102  | 200   | 113  |
| Хлеб белый                    | 40    | 147  | 30    | 184  |
| Хлеб черный «Дарницкий»       |       |      | 20    |      |

## Полдник

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | выход | ккал | выход | ккал |
| Булочка дорожная   | 70    | 250  | 90    | 321  |
| Молоко кипяченое   | 180   | 102  | 200   | 113  |
| Яблоко свежее      | 180   | 51   | 200   | 57   |
| Ккал всего         |       | 1417 |       | 1856 |