

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева



# МЕНЮ

Дата 25.06.2025

## Завтрак

|  | Наименование блюда   | ясли  |      | сад   |      |
|--|----------------------|-------|------|-------|------|
|  |                      | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Каша вязкая Геркулес | 180   | 272  | 200   | 302  |
|  | Бутерброд с маслом   | 35    | 119  | 35    | 119  |
|  | Какао «Витошка»      | 180   | 131  | 200   | 146  |

## Второй завтрак

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Сок фруктовый      | 1600  | 42   | 100   | 42   |

## Обед

|  | Наименование блюда                | ясли  |      | сад   |      |
|--|-----------------------------------|-------|------|-------|------|
|  |                                   | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Салат из свежих огурцов           | 40    | 37   | 60    | 56   |
|  | Суп- пюре картофельный с гренками | 180   | 73   | 200   | 81   |
|  | Котлета рубленая из курицы        | 60    | 134  | 80    | 178  |
|  | Капуста тушеная                   | 110   | 73   | 150   | 100  |
|  | Напиток из шиповника              | 180   | 68   | 200   | 76   |
|  | Хлеб белый                        | 40    | 147  | 30    | 184  |
|  | Хлеб черный «Дарницкий»           |       |      | 20    |      |

## Полдник

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Оладьи с повидлом  | 100   | 281  | 130   | 366  |
|  | Снежок             | 180   | 90   | 200   | 100  |
|  | Ккал всего         |       | 1482 |       | 1707 |