



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>500</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
<b>Итого:</b>			<b>578</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРЕКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>732</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
<b>Итого:</b>			<b>817</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>855</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
<b>Итого:</b>			<b>689</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>807</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
537		Пицца с отварным мясом (школьная)	80	4	12	8	161	35,64
684/685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
<b>Итого:</b>			<b>4</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>197</b>	<b>38,00</b>	

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

*А. М. Милова, Милова А.И.*  
*Шадрина Н. И.*  
*Мигунова Е.С.*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	44,95
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	3,89
<b>Итого:</b>			566	19	19	83	577	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	60,75
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	2,09
<b>Итого:</b>			607	23	24	82	639	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520		Картофель в молоке	150	4	4	23	151	15,06
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	2	1	15	76	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	3,54
<b>Итого:</b>			603	32	29	116	847	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	11,49
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	61,14
520		Картофель в молоке	150	4	4	23	151	15,06
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	1	0	9	43	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	30,6	1	0	8	39	2,92
<b>Итого:</b>			788	24	26	107	759	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	60	3	3	6	62	17,45
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	13,66
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	67,22
520	8796	Картофель в молоке	220	4	6	27	177	22,08
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	48,6	2	1	15	76	4,67
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	14	68	3,54
<b>Итого:</b>			931	33	35	131	970	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	125	3	3	6	62	21,81
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	8796	Картофель в молоке	220	4	6	27	177	22,08
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	47,5	2	1	15	76	4,54
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	14	68	3,54
<b>Итого:</b>			749,5	33,24	31,29	128,66	929,21	144,00
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	14,95
692		Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.		Яблоко	115,4	0,5	0,5	11,5	52	14,40
<b>Итого:</b>				10,1	11,9	81,4	473,1	38,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер

Директор школы:

*Машкина, Яковлева АН*  
*Шадрина Н. И.*  
*Михайлова ЗС*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	61,34
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	3,36
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>495,61</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	74,90
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	3,80
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	39,54
ЕСТН 299	16041	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	1,88
<b>Итого:</b>			<b>627</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	23,95
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	42,06
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
<b>Итого:</b>			<b>747</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	39,54
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	147	40,68
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	1,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>			<b>879</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>880</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	16562	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
<b>Итого:</b>			<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
531		Курник из дрожжевого теста	110	5,5	5,3	44,6	248	33,85
СРБКИ 779		Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Медведева Н.И.Бухгалтер: Александр / Шадрина Н. И./Директор школы: Медведева Н.И.





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	<b>29,23</b>
741	12210	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	<b>23,57</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	<b>1,64</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>727</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>590</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	<b>27,42</b>
741	14661	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	<b>35,23</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	21	108	<b>5,79</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>866</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>104</b>	<b>733</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	<b>5,80</b>
СРБКИ 501	17706	Шницель рубленый куриный с овощами	110	15	3	12	140	<b>82,06</b>
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	<b>23,00</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	1	17	79	<b>3,24</b>
<b>Итого:</b>			<b>641</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>83</b>	<b>558</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	<b>5,80</b>
171	15178	Суп молочный с овощами и гренками 200/10	210	7	6	24	173	<b>16,10</b>
СРБКИ 616	17705	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	<b>62,02</b>
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	<b>18,76</b>
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	<b>2,52</b>
<b>Итого:</b>			<b>736</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>115</b>	<b>796</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	<b>9,67</b>
171	8808	Суп молочный с овощами и гренками 250/10	260	8	7	26	195	<b>19,53</b>
СРБКИ 616	17707	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	<b>74,48</b>
СТН 59/3	14708	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	<b>21,30</b>
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	<b>2,45</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>884</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>944</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	<b>9,67</b>
СРБКИ 501	17432	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	<b>103,12</b>
СТН 59/3	15929	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	<b>25,31</b>
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	3	1	17	87	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>26,01</b>	<b>25,68</b>	<b>95,92</b>	<b>718,84</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
		Ватрушка со сметаной	100	5,6	8,4	30,7	221	<b>23,79</b>
ТТК		Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	<b>14,21</b>
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: *Медведева*

Бухгалтер: *Шадрин Н. И.*

Директор школы: *Медведева*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	17720	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	42,54
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	6,31
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			691	19	21	89	623	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	17721	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	57,73
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	5,12
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			739	20	18	95	625	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	84,66
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	2,21
<b>Итого:</b>			538	23	24	84	645	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	1,83
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	1,77
<b>Итого:</b>			748	24	26	100	725	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	13141	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	3,58
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
<b>Итого:</b>			935	30	31	128	908	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	17461	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>			682	24	24	89	671	144,00
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	14,95
692		Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.		Яблоко	115,4	0,5	0,5	11,5	52	14,40
<b>Итого:</b>								38,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.





№ рецептуры		Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
377	15312	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	110	14	10	25	247	<b>49,98</b>
520		Картофель в молоке	250	3	4	21	133	<b>25,09</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	1	0	9	43	<b>3,53</b>
Пром.		Хлеб ржаной	31,8	1	0	9	43	<b>3,04</b>
		<b>Итого:</b>	<b>629</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>72</b>	<b>503</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
377	15313	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	120	15	11	28	273	<b>62,63</b>
520		Картофель в молоке	250	3	4	21	133	<b>25,09</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	45,8	1	0	9	43	<b>4,38</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	9	43	<b>3,54</b>
		<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>75</b>	<b>528</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	26	333	<b>83,39</b>
СТН 27/3	10094	Рагу из овощей	200	3	5	18	125	<b>17,22</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	36,6	2	1	15	76	<b>3,50</b>
		<b>Итого:</b>	<b>594</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>784</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	16226	Суп картофельный с горбушей200/15	215	4	3	24	141	<b>25,87</b>
СРБКИ 555	17666	Чиполлетти из говядины	100	12	18	27	315	<b>69,51</b>
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	162	<b>13,84</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>5,70</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	<b>3,17</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	<b>1,91</b>
		<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>108</b>	<b>762</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	12403	Суп картофельный с горбушей250/15	265	4	4	25	155	<b>31,09</b>
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	343	<b>83,39</b>
СТН 27/3	10094	Рагу из овощей	200	3	5	28	167	<b>17,22</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>5,70</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	32	2	1	13	66	<b>3,06</b>
		<b>Итого:</b>	<b>854</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>118</b>	<b>843</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 555	17667	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	333	<b>97,27</b>
СТН 27/3	17668	Рагу из овощей	300	3	5	18	125	<b>25,87</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	52	3	1	19	95	<b>4,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
		<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>103</b>	<b>803</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Михайлов, Писотин А.И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Медведева 24





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				б	ж	у		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	25,18
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	204,3	3	0	8	45	37,75
<b>Итого:</b>			<b>633</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>498</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	40,59
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	196,65	3	0	8	46	36,34
<b>Итого:</b>			<b>685</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>81</b>	<b>558</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	264	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	1,77
Пром.		Хлеб ржаной	15,1	1	0	7	37	1,44
<b>Итого:</b>			<b>539</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>616</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	80,55
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	11,25
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,55
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	1,99
<b>Итого:</b>			<b>703</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>106</b>	<b>744</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН 341	1771	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	18,70
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	2,91
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
<b>Итого:</b>			<b>809</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>857</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 341	17712	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	109,34
516	17713	Макаронные изделия отварные	250	11	8	65	370	28,54
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	2	1	12	62	1,98
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>			<b>609,3</b>	<b>32,82</b>	<b>27,02</b>	<b>108,22</b>	<b>807,34</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
531		Курник из дрожжевого теста	110	5,5	5,3	44,6	248	33,85
СРБКИ 779		Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Шадрина Н. И.

Медведева Е. А.





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				б	ж	у		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и стуженным молоком 250/35	285	17	17	55	440	<b>78,59</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	<b>3,05</b>
<b>Итого:</b>			<b>517</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>563</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и стуженным молоком 300/25	325	20	20	62	506	<b>92,02</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	<b>3,62</b>
<b>Итого:</b>			<b>563</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>641</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>58,26</b>
520		Картофель в молоке	220	3	4	21	133	<b>22,08</b>
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	<b>22,21</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	16	78	<b>3,32</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>633</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>660</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	94	<b>8,31</b>
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	<b>58,26</b>
520		Картофель в молоке	180	15	12	1	168	<b>18,07</b>
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	<b>18,47</b>
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	15	72	<b>2,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	129	<b>9,78</b>
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	<b>64,65</b>
520		Картофель в молоке	180	16	13	1	185	<b>22,08</b>
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	<b>30,78</b>
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	1	15	76	<b>2,80</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>888</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>853</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
505	17736	Куриные шарики "Чемпион"	105	16	13	1	185	<b>70,87</b>
520		Картофель в молоке	250	5	5	27	177	<b>25,09</b>
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	<b>30,78</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,9	2	1	15	76	<b>3,14</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	2	0	10	52	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>706</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>754</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
537		Пицца с отварным мясом (школьная)	80	4	12	8	161	<b>35,64</b>
684/685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Милубек, Милубек АН*

Бухгалтер: *Васильева* / Шадрин Н. И./

Директор школы: *Иванова-Медведева ЗС*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	<b>32,79</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>			<b>514</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>565</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	<b>42,51</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>614</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>692</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	<b>27,86</b>
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	197	<b>70,59</b>
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	<b>3,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>55</b>	<b>624</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	<b>27,86</b>
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279	<b>63,53</b>
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	<b>2,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>737</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	<b>39,54</b>
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	<b>68,28</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	<b>13,76</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	<b>2,31</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>883</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>878</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	<b>39,54</b>
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ежики"	110	13	10	15	197	<b>77,59</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	<b>2,81</b>
<b>Итого:</b>			<b>650,3</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>67</b>	<b>702</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Манник	100	5,5	5,3	44,6	248	<b>23,81</b>
692		Какао с молоком "Витошка" 120,2/79,8	200	4	6	25	173	<b>14,19</b>
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

*Милашова, Милова АН*

Бухгалтер:

*Шадрина Н. И.*

Директор школы:

*Медведева ЗВ*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	51,46
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>751</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>456</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	65,88
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	2,56
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>837</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>550</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>			<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
<b>Итого:</b>			<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
<b>Итого:</b>			<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	14,95
692		Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.		Яблоко	115,4	0,5	0,5	11,5	52	14,40
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Молобуза, Молобуза АН  
 Бухгалтер: Шадрина Н. И.  
 Директор школы: Медведева ЭС





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	13935	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	23,20
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.		Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>559</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	38,47
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	1,77
Пром.		Апельсин	208,2	0	0	10	44	38,46
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>616</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ВРО 43	17745/15582	Суфле из куриного филе с рисом/ смесь мексиканская припущенная 170/30	200	21	18	38	402	84,94
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	145,1	1	1	11	49	18,10
<b>Итого:</b>			<b>593</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	12314/15582	Суфле из куриного филе с рисом/ смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	71,90
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	12,48
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	<b>699</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	17745/16283	Суфле из куриного филе с рисом/ смесь мексиканская припущенная 170/60	230	22	21	43	446	92,07
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	115	0	0	10	44	14,35
<b>Итого:</b>			<b>858</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>122</b>	<b>870</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ВРО 43	14145/16283	Суфле из куриного филе с рисом/ смесь мексиканская припущенная 200/60	260	22	15	30	343	100,73
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	205,3	1	1	11	49	25,61
<b>Итого:</b>			<b>720,8</b>	<b>30,27</b>	<b>22,42</b>	<b>88,85</b>	<b>678,25</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
531		Пирожок с рисом и мясом	100	5,5	5,3	44,6	248	33,85
СРЕКИ 779		Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

*Александр Николаевич Шадринов*

/Шадринов Н. И./

*Медведева*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8734	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/5	205	9	8	25	202	<b>18,22</b>
741	17722	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	<b>38,85</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	<b>571</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	9507	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	252	<b>27,33</b>
741	17722	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	<b>38,85</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	<b>6,66</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>830</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>106</b>	<b>728</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 334	17674	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	550	<b>95,11</b>
535	15540	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	1	1	2	26	<b>15,36</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	1	0	7	37	<b>3,63</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>60</b>	<b>708</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	85	<b>7,67</b>
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	<b>88,19</b>
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37	<b>9,22</b>
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	<b>11,07</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	45	<b>2,08</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>755</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>734</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
135	17266	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	102	<b>11,03</b>
ЕСТН 334	17676	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	493	<b>102,09</b>
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	<b>15,36</b>
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	<b>11,07</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	12	58	<b>2,68</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>897</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>113</b>	<b>858</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 334	17680	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	689	<b>115,73</b>
535	17679	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	62	<b>18,43</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	2	1	15	74	<b>3,94</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>728,2</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>77</b>	<b>920</b>	<b>144,00</b>

Зав.производством /шеф-повар: Медведева, Я.И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Медведева, Г.И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>500</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
<b>Итого:</b>			<b>578</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>732</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
<b>Итого:</b>			<b>817</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>855</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
<b>Итого:</b>			<b>689</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>807</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
537		Пицца с отварным мясом (школьная)	80	4	12	8	161	35,64
684/685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
<b>Итого:</b>			<b>4</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>197</b>	<b>38,00</b>	

Зав. производством: *Молова, Молова АН*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Мельникова Е. С.*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	<b>44,95</b>
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>28,40</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	<b>3,89</b>
		<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>577</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	<b>60,75</b>
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>28,40</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	<b>2,09</b>
		<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520		Картофель в молоке	150	4	4	23	151	<b>15,06</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	2	1	15	76	<b>4,41</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	<b>3,54</b>
		<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>11,49</b>
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	<b>61,14</b>
520		Картофель в молоке	150	4	4	23	151	<b>15,06</b>
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	1	0	9	43	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	30,6	1	0	8	39	<b>2,92</b>
		<b>Итого:</b>	<b>788</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>107</b>	<b>759</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	60	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	<b>13,66</b>
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	<b>67,22</b>
520	8796	Картофель в молоке	220	4	6	27	177	<b>22,08</b>
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	48,6	2	1	15	76	<b>4,67</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	14	68	<b>3,54</b>
		<b>Итого:</b>	<b>931</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>131</b>	<b>970</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	125	3	3	6	62	<b>21,81</b>
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	8796	Картофель в молоке	220	4	6	27	177	<b>22,08</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	47,5	2	1	15	76	<b>4,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	14	68	<b>3,54</b>
		<b>Итого:</b>	<b>749,5</b>	<b>33,24</b>	<b>31,29</b>	<b>128,66</b>	<b>929,21</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	<b>14,95</b>
692		Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.		Яблоко	115,4	0,5	0,5	11,5	52	<b>14,40</b>
		<b>Итого:</b>		<b>10,1</b>	<b>11,9</b>	<b>81,4</b>	<b>473,1</b>	<b>38,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

*Машкова, Машкова ИИ*  
*Шадрина Н. И.*  
*Сидорова*





№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				б	ж	у		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	61,34
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	3,36
		<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>495,61</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	74,90
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	3,80
		<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	39,54
ЕСТН 299	14137	Кнели из куриного филе	95	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	1,88
		<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	23,95
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	17746	Кнели из куриного филе	90	13	5	9	136	42,06
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
		<b>Итого:</b>	<b>747</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	39,54
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	17746	Кнели из куриного филе	90	14	6	9	147	42,06
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	2,31
		<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>843</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	17747	Кнели из куриного филе	100	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
		<b>Итого:</b>	<b>631</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
531		Курник из дрожжевого теста	110	5,5	5,3	44,6	248	33,85
СРБКИ 779		Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
		<b>Итого:</b>						<b>38,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

/ Шадрина Н. И. /

Директор школы \_\_\_\_\_





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	29,23
741	12210	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	23,57
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	1,64
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>727</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>590</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	27,42
741	14661	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	35,23
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	21	108	5,79
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>866</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>104</b>	<b>733</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	5,80
СРБКИ 501	17706	Шницель рубленый куриный с овощами	110	15	3	12	140	82,06
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	23,00
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	1	17	79	3,24
<b>Итого:</b>			<b>641</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>83</b>	<b>558</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	5,80
171	15178	Суп молочный с овощами и гренками 200/10	210	7	6	24	173	16,10
СРБКИ 616	17705	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	62,02
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	18,76
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
<b>Итого:</b>			<b>736</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>115</b>	<b>796</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	9,67
171	8808	Суп молочный с овощами и гренками 250/10	260	8	7	26	195	19,53
СРБКИ 616	17707	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	74,48
СТН 59/3	14708	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	21,30
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	2,45
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,77
<b>Итого:</b>			<b>884</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>944</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	9,67
СРБКИ 501	17432	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	103,12
СТН 59/3	15929	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	25,31
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	3	1	17	87	3,54
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>26,01</b>	<b>25,68</b>	<b>95,92</b>	<b>718,84</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
		Ватрушка со сметаной	100	5,6	8,4	30,7	221	23,79
ТТК		Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	14,21
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством /шеф-повар: *Медведева*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И. /

Директор школы: *Медведева*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	17720	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	42,54
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	6,31
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			691	19	21	89	623	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	17721	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	57,73
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	5,12
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			739	20	18	95	625	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	84,66
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	2,21
<b>Итого:</b>			538	23	24	84	645	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	1,83
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	1,77
<b>Итого:</b>			748	24	26	100	725	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	13141	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	3,58
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
<b>Итого:</b>			935	30	31	128	908	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	17461	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>			682	24	24	89	671	144,00
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	14,95
692		Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.		Яблоко	115,4	0,5	0,5	11,5	52	14,40
<b>Итого:</b>								38,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

*Молодова, Любовь АН.*  
*Шадрин Н. И.*  
*Молодова З.*





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
377	15312	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	110	14	10	25	247	<b>49,98</b>
520		Картофель в молоке	250	3	4	21	133	<b>25,09</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	1	0	9	43	<b>3,53</b>
Пром.		Хлеб ржаной	31,8	1	0	9	43	<b>3,04</b>
<b>Итого:</b>			<b>629</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>72</b>	<b>503</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
377	15313	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	120	15	11	28	273	<b>62,63</b>
520		Картофель в молоке	250	3	4	21	133	<b>25,09</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	45,8	1	0	9	43	<b>4,38</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	9	43	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>653</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>75</b>	<b>528</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	26	333	<b>83,39</b>
СТН 27/3	10094	Рагу из овощей	200	3	5	18	125	<b>17,22</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	36,6	2	1	15	76	<b>3,50</b>
<b>Итого:</b>			<b>594</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>784</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	16226	Суп картофельный с горбушей200/15	215	4	3	24	141	<b>25,87</b>
СРБКИ 555	17666	Чиполлетти из говядины	100	12	18	27	315	<b>69,51</b>
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	162	<b>13,84</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>5,70</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	<b>3,17</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	<b>1,91</b>
<b>Итого:</b>			<b>718</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>108</b>	<b>762</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	12403	Суп картофельный с горбушей250/15	265	4	4	25	155	<b>31,09</b>
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	343	<b>83,39</b>
СТН 27/3	10094	Рагу из овощей	200	3	5	28	167	<b>17,22</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>5,70</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	32	2	1	13	66	<b>3,06</b>
<b>Итого:</b>			<b>854</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>118</b>	<b>843</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 555	17667	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	333	<b>97,27</b>
СТН 27/3	17668	Рагу из овощей	300	3	5	18	125	<b>25,87</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	52	3	1	19	95	<b>4,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>729</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>103</b>	<b>803</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Михайлов, Шадрина*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Михайлова*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	<b>25,18</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Апельсин	204,3	3	0	8	45	<b>37,75</b>
<b>Итого:</b>			<b>633</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>498</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	<b>40,59</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Апельсин	196,65	3	0	8	46	<b>36,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>685</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>81</b>	<b>558</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	264	<b>95,73</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	<b>1,77</b>
Пром.		Хлеб ржаной	15,1	1	0	7	37	<b>1,44</b>
<b>Итого:</b>			<b>539</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>616</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>10,82</b>
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	<b>80,55</b>
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>11,25</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,55</b>
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	<b>1,99</b>
<b>Итого:</b>			<b>703</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>106</b>	<b>744</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>13,04</b>
ЕСТН 341	1771	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	<b>95,73</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>18,70</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	<b>2,91</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>809</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>857</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 341	17712	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	<b>109,34</b>
516	17713	Макаронные изделия отварные	250	11	8	65	370	<b>28,54</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	2	1	12	62	<b>1,98</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>609,3</b>	<b>32,82</b>	<b>27,02</b>	<b>108,22</b>	<b>807,34</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
531		Курник из дрожжевого теста	110	5,5	5,3	44,6	248	<b>33,85</b>
СРБКИ 779		Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Месак* / Шадрина Н. И.

Директор школы: *Шадрина Н. И.*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	<b>78,59</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	<b>3,05</b>
<b>Итого:</b>			<b>517</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>563</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	<b>92,02</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	<b>3,62</b>
<b>Итого:</b>			<b>563</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>641</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>58,26</b>
520		Картофель в молоке	220	3	4	21	133	<b>22,08</b>
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	<b>22,21</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	16	78	<b>3,32</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>633</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>660</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	<b>8,31</b>
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	<b>58,26</b>
520		Картофель в молоке	180	15	12	1	168	<b>18,07</b>
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	<b>18,47</b>
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	15	72	<b>2,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	<b>9,78</b>
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	<b>64,65</b>
520		Картофель в молоке	180	16	13	1	185	<b>22,08</b>
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	<b>30,78</b>
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	1	15	76	<b>2,80</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>888</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>853</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
505	17736	Куриные шарики "Чемпион"	105	16	13	1	185	<b>70,87</b>
520		Картофель в молоке	250	5	5	27	177	<b>25,09</b>
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	<b>30,78</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,9	2	1	15	76	<b>3,14</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	2	0	10	52	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>706</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>754</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
537		Пицца с отварным мясом (школьная)	80	4	12	8	161	<b>35,64</b>
684/685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Милуша Милуша*

Бухгалтер: *Аксар* / Шадрина Н. И.

Директор школы: *Ольга - Медведкина*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	<b>32,79</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>			<b>514</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>565</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	<b>42,51</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>614</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>692</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	<b>27,86</b>
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	197	<b>70,59</b>
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	<b>3,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>55</b>	<b>624</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	<b>27,86</b>
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279	<b>63,53</b>
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	<b>2,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>737</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	<b>39,54</b>
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	<b>68,28</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	<b>13,76</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	<b>2,31</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>883</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>878</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	<b>39,54</b>
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ежики"	110	13	10	15	197	<b>77,59</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	<b>2,81</b>
<b>Итого:</b>			<b>650,3</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>67</b>	<b>702</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Манник	100	5,5	5,3	44,6	248	<b>23,81</b>
692		Какао с молоком "Виггошка" 120,2/79,8	200	4	6	25	173	<b>14,19</b>
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар: Шадрина Н. И.  
 Бухгалтер: Ассас / Шадрина Н. И.  
 Директор школы: Медведева Г. В.





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	51,46
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>751</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>456</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	65,88
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	2,56
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>837</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>550</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>			<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
<b>Итого:</b>			<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
<b>Итого:</b>			<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	14,95
692		Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.		Яблоко	115,4	0,5	0,5	11,5	52	14,40
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Молова Н. И.

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:

Медведева Г. А.





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	13935	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	23,20
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.		Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>559</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	38,47
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	1,77
Пром.		Апельсин	208,2	0	0	10	44	38,46
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>616</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ВРО 43	16537/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	84,94
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	145,1	1	1	11	49	18,10
<b>Итого:</b>			<b>603</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	16330/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	71,90
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	12,48
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	<b>699</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	16537/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	92,07
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	115	0	0	10	44	14,35
<b>Итого:</b>			<b>868</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>122</b>	<b>870</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ВРО 43	15167/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	200	22	15	30	343	100,73
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	205,3	1	1	11	49	25,61
<b>Итого:</b>			<b>660,8</b>	<b>30,27</b>	<b>22,42</b>	<b>88,85</b>	<b>678,26</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
531		Пирожок с рисом и мясом	100	5,5	5,3	44,6	248	33,85
СРБКИ 779		Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
<b>Итого:</b>								<b>38,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/

Молобуха, Молобуха АИ

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:

Морозова Т.С.





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8734	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/5	205	9	8	25	202	18,22
741	17722	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	38,85
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,77
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	<b>571</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	9507	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	252	27,33
741	17722	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	38,85
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	6,66
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>830</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>106</b>	<b>728</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 334	17674	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	550	95,11
535	15540	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	1	1	2	26	15,36
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	1	0	7	37	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	3,54
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>60</b>	<b>708</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	85	7,67
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	88,19
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37	9,22
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	11,07
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	45	2,08
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
<b>Итого:</b>			<b>755</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>734</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
135	17266	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	102	11,03
ЕСТН 334	17676	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	493	102,09
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	15,36
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	11,07
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	12	58	2,68
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
<b>Итого:</b>			<b>897</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>113</b>	<b>858</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 334	17680	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	689	115,73
535	17679	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	62	18,43
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	2	1	15	74	3,94
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	3,54
<b>Итого:</b>			<b>728,2</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>77</b>	<b>920</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Молодцова, Молодцова А.И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Медведева Е.В.





№ рецептуры	Код 3с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>500</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
<b>Итого:</b>			<b>578</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>732</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
<b>Итого:</b>			<b>817</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>855</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
<b>Итого:</b>			<b>689</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>807</b>	<b>144,00</b>
<b>Кадеты</b>								
537		Пицца с отварным мясом (школьная)	80	4	12	8	161	35,64
684/685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
<b>Итого:</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>197</b>	<b>38,00</b>

Зав. производством: *Молодова Анастасия Александровна*Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*Директор школы: *Медведева Елена Владимировна*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	44,95
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	3,89
<b>Итого:</b>			566	19	19	83	577	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	60,75
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	2,09
<b>Итого:</b>			607	23	24	82	639	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520		Картофель в молоке	150	4	4	23	151	15,06
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	2	1	15	76	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	3,54
<b>Итого:</b>			603	32	29	116	847	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	11,49
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	61,14
520		Картофель в молоке	150	4	4	23	151	15,06
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	1	0	9	43	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	30,6	1	0	8	39	2,92
<b>Итого:</b>			788	24	26	107	759	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	60	3	3	6	62	17,45
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	13,66
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	67,22
520	8796	Картофель в молоке	220	4	6	27	177	22,08
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	48,6	2	1	15	76	4,67
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	14	68	3,54
<b>Итого:</b>			931	33	35	131	970	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	125	3	3	6	62	21,81
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	8796	Картофель в молоке	220	4	6	27	177	22,08
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	47,5	2	1	15	76	4,54
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	14	68	3,54
<b>Итого:</b>			749,5	33,24	31,29	128,66	929,21	144,00
<b>Кадеты</b>								
СТН 17/12		Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	14,95
692		Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.		Яблоко	115,4	0,5	0,5	11,5	52	14,40
<b>Итого:</b>				10,1	11,9	81,4	473,1	38,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Машаева, Машаева А.И.

Шадрина Н. И.

Муромова Е.В.