

Согласовано
Директор МКОУ СОШ №2
г.м. Ж.И. Алферова
г. Туринск
30 мая 2025г



Утверждаю
Директор ООО
"Комбинат школьного питания"
Н.А.Вагура
г. Туринск
30 мая 2025г



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ №2
питания детей в условиях лагеря
с дневным пребыванием детей
в период летних каникул

2025 года

День первый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	205	8	7	25	195
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	7	34	223
Пром.	Биойгурт	100	3	3	5	59
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105
	Итого:	555	20	18	85	582
	Завтрак с 12 лет и старше					
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	260	9	10	31	250
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	7	34	223
Пром.	Биойгурт	100	3	3	5	59
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105
	Итого:	610	21	21	91	637
	Обед 7-11 лет					
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	3	7	4	91
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	220	4	3	6	67
451	Шницель из говядины	100	9	10	4	142
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	7	44	263
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	847,2	26	29	111	809
	Обед с 12 лет и старше					
19	Салат из помидоров с маслом растительным	110	5	8	5	112
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	275	6	8	15	156
451	Шницель из говядины	110	11	11	4	159
518	Картофель отварной с маслом сливочным	200	7	7	49	287
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,3	3	1	21	105
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	940	34	36	133	992
	Итого с 7 до 11 лет	1403	46	47	196	1391
	Итого с 12 лет	1550	55	57	224	1629

День второй

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 283	Пудинг из творога с морковью со сгущенным молоком	305	17	19	41	403
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Гематоген 1шт	40	2	1	18	89
	Итого:	579	21	21	82	601
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 283	Пудинг из творога с морковью со сгущенным молоком	384	19	21	45	445
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Гематоген 1шт	40	2	1	18	89
	Итого:	658	23	23	86	643
	Обед 7-11 лет					
139	Суп картофельный с горохом	260	6	8	13	148
СРБКИ 542	Митболы из говядины	120	9	11	21	219
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	11	9	50	325
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	813,6	29	28	102	774
	Обед с 12 лет и старше					
139	Суп картофельный с горохом	270	6	10	14	170
СРБКИ 542	Митболы из говядины	130	9	11	21	219
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	11	9	50	325
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	950	31	32	117	878
	Итого с 7 до 11 лет	1392,2	50	49	184	1375
	Итого с 12 лет	1607,6	54	55	203	1521

День третий

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
СРБКИ 360	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным	205	10	12	20	228
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Кисломолочный напиток "Снежок" 1 ст	200	6	4	22	148
	Итого:	622	21	22	74	578
	Завтрак с 12 лет и старше					
СРБКИ 360	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным	260	13	15	40	347
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Кисломолочный напиток "Снежок" 1 ст	200	6	4	22	148
	Итого:	677	24	25	94	697
	Обед 7-11 лет					
СТН 21/2	Суп-лапша с курой	290	3	2	13	82
381	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	230	16	22	17	330
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
Пром.	Банан	181,5	3	1	38	173
	Итого:	968,7	26	27	117	815
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 21/2	Суп-лапша с курой	300	3	3	19	115
381	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	22	27	27	439
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
Пром.	Банан	182,6	3	1	38	173
	Итого:	1013	31	32	126	916
	Итого с 7 до 11 лет	1591	47	49	191	1393
	Итого с 12 лет	1690	55	57	220	1613

День четвертый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным	205	6	6	19	154
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	110
СРБКИ 993	Булочка "Забава"	120	9	12	35	284
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
	Итого:	558,6	19	21	89	621
	Завтрак с 12 лет и старше					
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным	260	8	8	31	228
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	110
СРБКИ 993	Булочка "Забава"	120	9	12	35	284
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
	Итого:	613,6	21	23	101	695
	Обед 7-11 лет					
16	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	2	48
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной	225	6	16	15	228
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	100	8	3	12	107
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	24	157
СРБКИ 850	Напиток из малины	200	0	0	31	124
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	872,2	23	30	112	810
	Обед с 12 лет и старше					
16	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	6	4	74
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной	275	6	15	17	227
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	110	14	4	16	156
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	25	161
СРБКИ 850	Напиток из малины	200	0	0	31	124
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	979	30	32	128	920
	Итого с 7 до 11 лет		42	51	201	1431
	Итого с 12 лет		51	55	229	1615

День пятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
286	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	12	12	22	244
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	616,8	20	18	73	534
	Завтрак с 12 лет и старше					
286	Сырники из творога со сгущенным молоком	240	15	16	35	344
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	656,8	23	22	86	634
	Обед 7-11 лет					
133	Суп картофельный с горбушей	220	6	4	15	120
462	Тефтели из мяса говядины с томатным соусом	110	11	13	22	249
511	Рис отварной	180	4	6	35	210
517	Доподнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	70	2	5	11	97
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	830,4	26	29	129	881
	Обед с 12 лет и старше					
133	Суп картофельный с горбушей	275	7	4	17	134
462	Тефтели из мяса говядины с томатным соусом	110	11	13	22	249
511	Рис отварной	200	5	8	40	252
517	Доподнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	100	3	8	18	151
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	935,4	29	34	144	994
	Итого с 7 до 11 лет		46	47	202	1415
	Итого с 12 лет		52	56	230	1628

День шестой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	215	6	6	15	138
ЕСТН 542	Булочка домашняя	100	9	12	47	332
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	731,8	17	18	88	582
	Завтрак с 12 лет и старше					
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	270	9	9	18	189
ЕСТН 542	Булочка домашняя	100	9	12	47	332
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	787	20	21	91	633
	Обед 7-11 лет					
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	220	4	8	20	168
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	9	10	8	158
535	Капуста тушенная	200	5	6	9	110
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
Пром.	Банан	233,44	5	2	50	238
	Итого:	1021	28	28	119	840
	Обед с 12 лет и старше					
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	270	6	9	28	217
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	12	11	10	187
535	Капуста тушенная	230	6	7	11	124
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
Пром.	Банан	249,2	5	2	50	238
	Итого:	1136	33	31	131	930
	Итого с 7 до 11 лет		45	46	207	1422
	Итого с 12 лет		53	52	222	1563

День седьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 252	Пудинг рисовый с повидлом	235	11	13	42	329
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Груша	170,65	1	1	18	85
	Итого:	622	17	20	92	616
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 252	Пудинг рисовый с повидлом	235	11	13	42	329
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Груша	183,35	4	2	20	114
	Итого:	635	20	21	94	645
	Обед 7-11 лет					
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов с зеленым укропом	70	1	6	9	94
СТН 6/2	Свекольник со сметаной	210	2	5	15	113
СРБКИ 448	Рыба, запеченная по - провансальски	100	13	4	30	208
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	11	15	24	275
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	793,6	29	30	111	830
	Обед с 12 лет и старше					
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов с зеленым укропом	110	2	7	9	106
СТН 6/2	Свекольник со сметаной	270	2	6	15	126
СРБКИ 448	Рыба, запеченная по - провансальски	120	15	6	40	274
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	13	16	30	316
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	933,6	34	35	127	963
	Итого с 7 до 11 лет		46	50	203	1446
	Итого с 12 лет		54	56	221	1608

День восьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	210	9	12	25	244
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
	Итого:	626,8	17	18	76	534
	Завтрак с 12 лет и старше					
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	260	11	14	30	290
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
	Итого:	694	20	21	88	621
	Обед 7-11 лет					
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	80	3	4	10	88
СТН 21/2	Суп-лапша с курой	250	3	3	35	179
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	250	21	23	33	423
ЕСТН 492	Компот из груш и малины	200	0	0	25	100
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	813,6	29	30	117	854
	Обед с 12 лет и старше					
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	130	4	6	15	130
СТН 21/2	Суп-лапша с курой	300	4	3	37	191
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	24	25	39	477
ЕСТН 492	Компот из груш и малины	200	0	0	25	100
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	950,4	35	35	137	1003
	Итого с 7 до 11 лет		46	48	193	1388
	Итого с 12 лет		55	56	225	1624

День девятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	200	5	5	16	129
ЕСТН 537	Пицца школьная	120	10	13	15	217
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Банан	230	3	1	38	173
	Итого:	783,6	20	20	92	628
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	250	6	6	18	150
ЕСТН 537	Пицца школьная	120	10	13	15	217
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Банан	230	3	1	38	173
	Итого:	834	21	21	94	649
	Обед 7-11 лет					
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	225	6	3	6	75
498	Биточки рубленные из куриного филе с томатным соусом	150	10	18	9	238
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	1	2	0	22
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
	Итого:	902,2	28	30	107	810
	Обед с 12 лет и старше					
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	280	8	4	16	132
498	Биточки рубленные из куриного филе с томатным соусом	170	11	19	9	251
535	Макаронные изделия отварные	220	7	5	45	253
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
	Итого:	1054	32	33	126	929
	Итого с 7 до 11 лет		48	50	199	1438
	Итого с 12 лет		53	54	220	1578

День десятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	180	14	17	19	285
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	110
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Апельсин	238,95	4	1	27	133
	Итого:	635,75	21	20	74	560
	Завтрак с 12 лет и старше					
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	250	18	21	31	385
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	110
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Апельсин	205	3	1	25	121
	Итого:	672	24	24	84	648
	Обед 7-11 лет					
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	220	8	3	6	83
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	100	10	19	23	303
511	Рис отварной	200	4	6	44	246
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	770,4	25	29	113	813
	Обед с 12 лет и старше					
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	280	10	4	7	104
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	120	12	23	25	355
511	Рис отварной	230	5	7	49	279
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	897,2	31	36	128	960
	Итого с 7 до 11 лет		46	49	187	1373
	Итого с 12 лет		55	60	212	1608

День одиннадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
СРБКИ 395	Лапшевник с творогом	180	9	8	20	188
ЕСТН 539	Шанежка с яблоками	100	5	6	22	162
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	696,8	20	20	84	596
	Завтрак с 12 лет и старше					
СРБКИ 395	Лапшевник с творогом	190	12	17	25	301
ЕСТН 539	Шанежка с яблоками	100	5	6	42	242
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	707	23	29	109	789
	Обед 7-11 лет					
СТН 21/2	Суп-лапша с курой	230	3	9	13	145
ЕСТН 329	Бигус	200	18	16	5	236
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
Пром.	Зефир	61,92	1	0	45	184
	Итого:	775,92	28	27	125	855
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 21/2	Суп-лапша с курой	285	5	12	17	196
ЕСТН 329	Бигус	250	23	17	7	273
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105
Пром.	Хлеб ржаной	33,1	2	1	13	69
Пром.	Зефир	61,67	1	0	44	180
	Итого:	880,17	35	31	129	935
	Итого с 7 до 11 лет		48	47	209	1451
	Итого с 12 лет		58	60	238	1724

День двенадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	220	19	18	48	430
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	636,8	21	18	74	542
	Завтрак с 12 лет и старше					
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	275	21	20	54	480
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	709	24	21	87	633
	Обед 7-11 лет					
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гренками	260	5	7	29	199
СРБКИ 542	Митболы из говядины	120	9	11	21	219
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9	9	161
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	1	2	0	22
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	900,4	29	30	111	830
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гренками	260	5	7	29	199
СРБКИ 542	Митболы из говядины	130	10	12	24	244
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	230	13	11	15	211
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	987,2	33	35	127	955
	Итого с 7 до 11 лет		51	49	192	1413
	Итого с 12 лет		57	56	214	1588

День тринадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 275	Омлет с сыром	200	16	18	48	418
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	616,8	18	18	74	530
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 275	Омлет с сыром	220	20	21	59	505
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	637	22	21	85	617
	Обед 7-11 лет					
43	Салат из белокочанной капусты	70	1	2	5	42
139	Суп картофельный с горохом	200	6	8	10	136
451	Котлеты из говядины	100	10	11	14	195
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	8	44	272
638	Компот из свежих яблок и кураги	200	0	0	25	100
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	783,6	25	29	112	809
	Обед с 12 лет и старше					
43	Салат из белокочанной капусты	110	2	4	8	76
139	Суп картофельный с горохом	250	7	9	13	161
451	Котлеты из говядины	120	12	14	16	238
518	Картофель отварной с маслом сливочным	200	6	8	44	272
638	Компот из свежих яблок и кураги	200	0	0	25	100
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	947,2	31	37	134	993
	Итого с 7 до 11 лет		43	47	186	1339
	Итого с 12 лет		53	58	219	1610

День четырнадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком	130	15	14	36	330
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	563,6	22	21	85	617
	Завтрак с 12 лет и старше					
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком	180	16	15	45	379
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	614	23	22	94	666
	Обед 7-11 лет					
19	Салат из помидоров с маслом растительным	70	3	5	5	77
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной	215	5	13	24	233
505	Кнели из куриного филе	105	11	7	17	175
СРБКИ 400	Макароны отварные с овощами	180	6	4	32	188
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	820,4	28	30	118	854
	Обед с 12 лет и старше					
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	7	8	111
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной	265	6	15	37	307
505	Кнели из куриного филе	105	11	7	17	175
СРБКИ 400	Макароны отварные с овощами	180	6	4	32	188
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	900,4	30	34	134	962
	Итого с 7 до 11 лет		50	51	203	1471
	Итого с 12 лет		53	56	228	1628

День пятнадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	205	5	6	13	126
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Биойгурт в индивидуальном стаканчике 1шт	100	4	4	10	92
Пром.	Банан	199,55	5	2	23	130
	Итого:	721,35	21	18	87	594
	Завтрак с 12 лет и старше					
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	255	6	8	15	156
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Биойгурт в индивидуальном стаканчике 1шт	100	4	4	10	92
Пром.	Банан	219,85	5	2	25	138
	Итого:	808	23	21	98	673
	Обед 7-11 лет					
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	1	5	8	81
СТН 11/2	Рассольник домашний со сметаной	205	5	9	24	197
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	100	15	11	28	271
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	4	5	25	161
ЕСТН 492	Компот из груш и клубники	200	0	0	11	44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	788,6	27	30	110	818
	Обед с 12 лет и старше					
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	10	89
СТН 11/2	Рассольник домашний со сметаной	260	7	10	17	186
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	110	18	13	35	329
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	6	27	178
ЕСТН 492	Компот из груш и клубники	200	0	0	11	44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	920	33	35	121	931
	Итого с 7 до 11 лет		48	48	197	1412
	Итого с 12 лет		56	56	219	1604

День шестнадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	200	5	5	16	129
ЕСТН 537	Пицца школьная	150	12	13	30	285
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Яблоко	150	0	0	11	44
	Итого:	716,8	18	18	73	526
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	275	6	6	21	162
ЕСТН 537	Пицца школьная	150	12	13	30	285
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Яблоко	200	0	0	15	60
	Итого:	859	20	20	89	616
	Обед 7-11 лет					
СТН 6/2	Свекольник со сметаной	215	9	6	14	146
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	120	9	13	13	205
511	Рис отварной	200	5	7	30	203
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
Пром.	Зефир	65,66	1	0	44	180
	Итого:	851,06	28	27	126	859
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 6/2	Свекольник со сметаной	275	11	7	18	179
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	130	11	15	16	242
511	Рис отварной	230	5	7	30	204
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
Пром.	Зефир	85,28	2	1	50	217
	Итого:	970,68	32	31	138	964
	Итого с 7 до 11 лет		46	45	199	1385
	Итого с 12 лет		52	51	227	1580

День семнадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше						
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	260	6	12	19	208
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	110
Пром.	Гематоген 2шт	80	11	6	45	278
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
	Итого:	556,8	20	20	92	628
	Завтрак с 12 лет и старше					
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	270	8	13	19	225
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	110
Пром.	Гематоген 2шт	80	11	6	45	278
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	67,2	3	1	21	105
	Итого:	617	24	22	106	718
	Обед 7-11 лет					
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	220	3	3	25	139
СТН 13/3	Тефтели из говядины "Ежики"	110	15	10	23	242
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	4	9	12	145
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	80	1	2	0	22
СТН 1/10	Компот из апельсинов и кураги	200	0	0	22	88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	857,2	27	26	110	782
	Обед с 12 лет и старше					
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	265	3	4	32	176
СТН 13/3	Тефтели из говядины "Ежики"	110	18	15	30	327
260	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	4	11	14	171
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31
СТН 1/10	Компот из апельсинов и кураги	200	0	0	22	88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73
	Итого:	942,2	30	35	126	939
	Итого с 7 до 11 лет		47	46	202	1410
	Итого с 12 лет		54	57	232	1657

День восемнадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
СРБКИ 440	Сырники по-киевски	165	13	14	29	294
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Груша	204,7	1	1	22	101
	Итого:	586,5	21	21	92	641
	Завтрак с 12 лет и старше					
СРБКИ 440	Сырники по-киевски	200	15	16	31	328
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Груша	220	2	1	24	113
	Итого:	637	24	23	96	687
	Обед 7-11 лет					
19	Салат из помидоров с маслом растительным	70	3	4	3	60
133	Суп картофельный с горбушей	220	6	4	15	120
443	Плов из куриного филе	230	6	11	27	231
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	753,6	17	19	80	559
	Обед с 12 лет и старше					
19	Салат из помидоров с маслом растительным	113	4	7	4	95
133	Суп картофельный с горбушей	270	7	4	18	136
443	Плов из куриного филе	230	6	11	27	231
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32
	Итого:	863,4	20	23	91	651
	Итого с 7 до 11 лет		38	40	172	1200
	Итого с 12 лет		44	46	187	1338

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак + обед) с 7 до 11 лет

2025

ЛОП

Название пищевых веществ	рекомендуемое к-во лиц, в-е на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Всего	% выполнения
№ дня	ф.о. имени																				
Белки	г	46	49,6	47	42	46	45,00	46,00	46,00	48,00	46,00	48,00	51,00	43,00	50,00	48,00	46,00	47,00	38,00	832,60	46,26
Жиры	г	47	86,9	49	51	47	46,00	50,00	48,00	50,00	49,00	47,00	49,00	47,00	51,00	48,00	45,00	46,00	40,00	859,00	47,72
Углеводы	г	196	368,5	191	201	202	202,00	203,00	203,00	193,00	187,00	209,00	192,00	186,00	203,00	197,00	199,00	202,00	172,00	3522,90	195,72
Энергетическая ценность	ккал	1391	2595	1375	1415	1415	1422,00	1446,00	1388,00	1488,00	1373,00	1451,00	1433,00	1399,00	1471,00	1412,00	1385,00	1410,00	1200,00	25153,00	1397,30
Итого																					

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак) с 7 до 11 лет

2025

ЛОП

Название пищевых веществ	рекомендуемое к-во лиц, в-е на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Всего	% выполнения
№ дня	ф.о. имени																				
Белки	г	20	21	21	19	20	17,00	17,00	17,00	20,00	21,00	20,00	21,00	18,00	21,00	21,00	18,00	20,00	21,00	354,00	19,67
Жиры	г	18	21	22	21	18	18,00	20,00	18,00	20,00	20,00	20,00	18,00	18,00	21,00	21,00	18,00	20,00	21,00	350,00	19,44
Углеводы	г	85	87	84	89	73	88,00	92,00	76,00	92,00	74,00	84,00	74,00	74,00	85,00	87,00	78,00	82,00	82,00	1296,00	81,67
Энергетическая ценность	ккал	582	601	578	621	534	582,00	616,00	534,00	628,00	560,00	596,00	542,00	530,00	617,00	594,00	526,00	628,00	641,00	10510,00	583,89
Итого																					

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности обед) с 7 до 11 лет

2025

ЛОП

Название пищевых веществ	рекомендуемое к-во лиц, в-е на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Всего	% выполнения
№ дня	ф.о. имени																				
Белки	г	26	28,6	26	23	26	28,00	28,00	28,00	28,00	25,00	28,00	30,00	25,00	28,00	27,00	28,00	27,00	17,00	478,60	76,59
Жиры	г	29	28	27	30	29	28,00	30,00	30,00	30,00	29,00	27,00	31,00	29,00	30,00	30,00	27,00	26,00	19,00	509,00	28,28
Углеводы	г	111	101,9	117	112	129	118,00	117,00	117,00	107,00	113,00	125,00	115,00	115,00	119,00	110,00	116,00	110,00	80,00	2096,00	113,16
Энергетическая ценность	ккал	609	776	815	810	881	840,00	830,00	854,00	810,00	813,00	856,00	871,00	809,00	874,00	818,00	875,00	782,00	559,00	14384,00	799,11
Итого																					

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных классов	84,7	168,2	152,2	154,4	20,6	41,3	50,8
Белки	г	46	49,6	47	42	46	45,00
Жиры	г	47	86,9	49	51	47	46,00
Углеводы	г	196	368,5	191	201	202	202,00
Энергетическая ценность	ккал	1391	2595	1375	1415	1415	1422,00
Итого							

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак + обед) с 12 лет и старше

Наименование пищевых веществ	ед. изм.	ЛЮЛ																	Итого	%	выполнения
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
№ д/л		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Белки	г	55	55,6	55	51	51,63	53,20	54,22	55,00	51,00	55,00	58,00	57,00	53,00	51,00	56,00	52,20	54,00	44,00	964	54
Жиры	г	57	57	57	55	55,78	51,60	56,25	56,00	54,00	46,00	40,00	56,00	56,00	56,00	51,98	57,00	57,00	46,00	918	55
Углеводы	г	224	202,9	210	229	229,94	211,50	211,24	213,00	210,00	210,00	218,00	214,00	210,00	228,00	210,00	227,30	232,00	187,00	3970	231
Энергетическая ценность	ккал	1629	1521	1613	1615	1626,3	1563,10	1608,09	1624,00	1578,00	1608,00	1724,00	1588,00	1610,00	1628,00	1604,00	1590,42	1657,00	1335,00	28717	1595

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак) с 12 лет и старше

Наименование пищевых веществ	рекомендованная норма г/сут. на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона	ЛОЛ																		Итого	%	выполнения
		ед. изм.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
№ д/л			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Белки	г	99	21	23	24	21	23	20,00	20,00	20,00	21,00	24,00	23,00	24,00	21,00	21,00	21,00	20,00	24,00	24,00	400	22
Жиры	г	101,2	21	23	25	23	21	21,00	21,00	21,00	21,00	24,00	29,00	21,00	21,00	21,00	21,00	20,00	22,00	23,00	401	22
Углеводы	г	421,3	91	86	94	101	88	91,00	94,00	88,00	94,00	84,00	109,00	87,00	85,00	94,00	98,00	89,00	106,00	96,00	1673	93
Энергетическая ценность	ккал	239,2	643	697	695	634	633,00	615,00	621,00	643,00	648,00	789,00	631,00	617,00	666,00	673,00	616,00	718,00	687,00	11001	601	21

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности обед) с 12 лет и старше

Наименование пищевых веществ	ед. изм.	ЛЮЛ																	Итого	%	выполнения
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
рекомендуемое в год ребенка 30-35% от суточного рациона																					
№ д/л		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Белки	г	34	30,6	31	30	28,63	33	34	35	32	31	35	33	31	30	33	32	30	20	564	31
Жиры	г	36	32	32	32	35,78	31	35	35	33	36	31	35	37	34	35	31	35	23	517	33
Углеводы	г	131	118,9	126	128	143,94	131	127	137	126	128	129	192	134	134	121	138	126	91	2862	131
Энергетическая ценность	ккал	592	578	596	590	644,3	630	663	663	643	660	695	655	693	662	691	664	699	651	30816	934

Белки	99	19,8	34,8	21,7	34,6	49,5	34,6
Жиры	101,2	20,2	25,3	30,4	35,4	50,6	40,7
У	421,3	84,3	105,3	126,4	147,4	210,6	162,8
Э	2992	598,4	624,6	897,8	1047,2	1466,1	1291,2
Итого	900	184,3	200,3	248,5	290,0	416,7	342,4

22

2025 год

23

При составлении примерного двухнедельного меню завтраков и обедов использовалась следующая литература:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапшиной. – М.: Хлебпродинформ, 2004. – 639 с.

2. Сборник технических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления./ Автор – составитель: Д.В. Гращенко, О.В. Чугунова – Министерство агропромышленного комплекса и продовольствия Свердловской области УрГЭУ Екатеринбург 2015 г. (СТН)

3. Единый сбоник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений/ Составители профессор Перевалов А.Я., профессор Т алешкина Н.В. - Издание 4-е, дополненное и исправленное г. Пермь 2021г (ЕСТН)

4. Официальное справочно - информационное методическое издание Министерства общего и профессионального образования Свердловской области. Вестник регионального образования / Под редакцией Н.И. Казакова, Е.Л. Перевозкина, Л.И. Ситник, Е.Г. Темко - Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, 2006г, ГОУ "Центр " Учебная книга", 2006год (ВРО)

5. СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ / Издание 2-е, исправленное и дополненное / Под редакций Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельяна (СРБКИ-22)/Москва 2022г

6. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"

7. Региональный стандарт оказания услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, расположенных на территории Свердловской области. Методические рекомендации. Екатеринбург 2021.

8. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 – 236 с.

9. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ . РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20