



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

И.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 95.09.2025

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Каша молочная рисовая	180	272	200	302
	Бутерброд с маслом	35	119	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Салат из свеж. помидоров	40	32	60	47
	Суп картофельный с бобовыми	180	97	200	108
	Птица тушеная	50	58	70	82
	Соус молочный	30	35	50	59
	Макароны отварные	100	167	150	228
	Кисель «Витошка»	180	86	200	95
	Хлеб белый	30	147	30	184
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Омлет натуральный	60	87	80	144
	Бутерброд с сыром	45	135	60	180
	Чай с молоком	180	89	200	99
	конфеты	30	119	40	158
	Ккал всего		1579		1949