



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2
Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 10.10.2025

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Каша вязкая Геркулес	180	272	200	302
	Бутерброд с маслом	35	119	35	119
	Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Сок фруктовый	1600	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Салат из свежих огурцов	40	37	60	56
	Суп- пюре картофельный с гренками	180	73	200	81
	Котлета рубленая из курицы	60	134	80	178
	Капуста тушеная	110	73	150	100
	Напиток из шиповника	180	68	200	76
	Хлеб белый	40	147	30	184
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Оладьи с повидлом	100	281	130	366
	Снежок	180	90	200	100
	Ккал всего		1482		1707