



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 18.09.2025

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Каша вязкая «Ассорти»	180	272	200	302
	Бутерброд с маслом	35	119	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Салат из бел. капусты	40	35	60	52
	Суп- пюре с гречками	180	121	200	134
	Котлета рубленая из курицы	60	134	80	178
	Соус томатный	30	22	50	37
	Рис отварной	100	136	150	204
	Напиток «Виташка»	180	68	200	75
	Хлеб белый	40	147	30	184
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Крендель сахарный	70	259	90	333
	Снежок	180	90	200	100
	Ккал всего		1549		1856