

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

# МЕНЮ

Дата 02.10.2025

## Завтрак

| Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
|                            | выход | ккал | выход | ккал |
| Каша вязкая «Ассорти»      | 180   | 272  | 200   | 302  |
| Бутерброд с маслом         | 35    | 119  | 35    | 119  |
| Кофейный напиток с молоком | 180   | 91   | 200   | 101  |
|                            |       |      |       |      |

## Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

## Обед

| Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
|                            | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из бел. капусты      | 40    | 35   | 60    | 52   |
| Суп- пюре с гречками       | 180   | 121  | 200   | 134  |
| Котлета рубленая из курицы | 60    | 134  | 80    | 178  |
| Соус томатный              | 30    | 22   | 50    | 37   |
| Рис отварной               | 100   | 136  | 150   | 204  |
| Напиток «Виташка»          | 180   | 68   | 200   | 75   |
| Хлеб белый                 | 40    | 147  | 30    | 184  |
| Хлеб черный «Дарницкий»    |       |      | 20    |      |

## Полдник

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | выход | ккал | выход | ккал |
| Крендель сахарный  | 70    | 259  | 90    | 333  |
| Снежок             | 180   | 90   | 200   | 100  |
| Ккал всего         |       | 1549 |       | 1856 |