

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н. Яковлева



МЕНЮ

Дата 10.10.2025

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Каша молочная ячневая	180	271	200	302
	Бутерброд с маслом	35	119	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Салат из свежих помидоров	40	32	60	47
	Суп картофельный с домашней лапшой	180	62	200	69
	Фрикадельки из курицы	60	80	70	113
	Соус томатный	30	22	50	37
	Перловка отварная	100	136	150	204
	Кисель «Виташка»	180	86	200	75
	Хлеб белый	40	147	30	184
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Яйцо отварное	40	63	40	63
	Бутерброд с повидлом	55	156	55	156
	Чай с молоком	180	89	200	99
	печенье	30	101	40	134
	Ккал всего		1513		1760