

МЕНЮ

Дата 14.10.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Суп молочный с макаронами	180	188	200	209
	Бутерброд с маслом	35	119	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101
	Яйцо отварное	20	32	20	32

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Салат из свеклы	40	38	60	56
	Суп картофельный с крупой	180	74	250	83
	Рыба запеченная	60	98	80	131
	Картофельное пюре	100	92	150	158
	Соус молочный	30	35	50	59
	Кисель «Витошка»	180	86	200	95
	Хлеб белый	40	147	30	184
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Вареники ленивые из творога	100	252	150	327
	Молоко сгущенное	15	48	25	80
	Чай с молоком	180	89	200	99
	пряник	30	100	50	134
	Ккал всего		1532		1909