



МЕНЮ

Дата 21.10.2025

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Каша молочная пшенная	180	172	200	209
	Бутерброд с маслом	35	119	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101
	Яйцо отварное	20	32	20	32

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Салат из свеклы	40	38	60	56
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	71	200	78
	Плов с мясом куры	160	330	220	433
	Напиток «Витошка»	180	68	200	75
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	184
	Хлеб белый	40	148	30	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Пудинг из творога	100	254	130	330
	Молоко сгущенное	15	48	25	80
	Чай с сахаром	180	40	200	44
	конфеты	30	119		158
	Ккал всего		1670		1942