



Н.Н.Яковлева

Дата 15.12.2025

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Каша молочная манная	180	271	200	209
	Бутерброд с маслом	35	119	35	119
	Какао «Витошка»	180	146	200	146

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

	Наименование блюда	если		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Салат из моркови с яблоком	40	27	60	40
	Борщ со сметаной	180	84	200	92
	Запеканка картофельная с курой	150	228	200	304
	Соус сметанный	30	42	50	71
	Компот из сухофруктов	180	102	200	113
	Хлеб белый	40	147	30	184
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Манник	60	187	80	248
	Чай с молоком	180	89	200	99
	Банан	180	51	200	57
	Ккал всего		1536		1725