



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 23.12.2025

### Завтрак

|  | Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|--|----------------------------|-------|------|-------|------|
|  |                            | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Каша молочная пшенная      | 180   | 172  | 200   | 209  |
|  | Бутерброд с маслом         | 35    | 119  | 35    | 119  |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180   | 91   | 200   | 101  |
|  | Яйцо отварное              | 20    | 32   | 20    | 32   |

### Второй завтрак

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

### Обед

|  | Наименование блюда               | ясли  |      | сад   |      |
|--|----------------------------------|-------|------|-------|------|
|  |                                  | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Салат из свеклы                  | 40    | 38   | 60    | 56   |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 180   | 71   | 200   | 78   |
|  | Плов с мясом куры                | 160   | 330  | 220   | 433  |
|  | Напиток «Витошка»                | 180   | 68   | 200   | 75   |
|  | Хлеб черный «Дарницкий»          |       |      | 20    | 184  |
|  | Хлеб белый                       | 40    | 148  | 30    |      |

### Полдник

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Пудинг из творога  | 100   | 254  | 130   | 330  |
|  | Молоко сгущенное   | 15    | 48   | 25    | 80   |
|  | Чай с сахаром      | 180   | 40   | 200   | 44   |
|  | конфеты            | 30    | 119  |       | 158  |
|  | Ккал всего         |       | 1670 |       | 1942 |