



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 29.12.2025

### Завтрак

|  | Наименование блюда   | ясли  |      | сад   |      |
|--|----------------------|-------|------|-------|------|
|  |                      | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Каша молочная манная | 180   | 271  | 200   | 209  |
|  | Бутерброд с маслом   | 35    | 119  | 35    | 119  |
|  | Какао «Витошка»      | 180   | 146  | 200   | 146  |
|  |                      |       |      |       |      |

### Второй завтрак

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

### Обед

|  | Наименование блюда             | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------------------|-------|------|-------|------|
|  |                                | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Салат из моркови с яблоком     | 40    | 27   | 60    | 40   |
|  | Борщ со сметаной               | 180   | 84   | 200   | 92   |
|  | Запеканка картофельная с курой | 150   | 228  | 200   | 304  |
|  | Соус сметанный                 | 30    | 42   | 50    | 71   |
|  | Компот из сухофруктов          | 180   | 102  | 200   | 113  |
|  | Хлеб белый                     | 40    | 147  | 30    | 184  |
|  | Хлеб черный «Дарницкий»        |       |      | 20    |      |

### Полдник

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Манник             | 60    | 187  | 80    | 248  |
|  | Чай с молоком      | 180   | 89   | 200   | 99   |
|  | Банан              | 180   | 51   | 200   | 57   |
|  | Ккал всего         |       | 1536 |       | 1725 |