

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 12.01.2026

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Каша молочная манная	180	272	200	209
	Бутерброд с маслом	35	119	35	119
	Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Салат из свеж. моркови с яблоком	40	27	60	40
	Суп свекольник со сметаной	180	89	200	98
	Жаркое по домашнему	150	181	220	265
	Компот из сухофруктов	180	102	200	113
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	184
	Хлеб пшеничный	30	147	30	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Блины	80	183	120	283
	Молоко сгущенное	15	48	25	80
	Чай с молоком	180	89	200	99
	Груша	180	51	200	57
	Ккал всего		1495		1694