

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н. Яковлева



МЕНЮ

Дата 15.01.2026

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Суп молочный рисовый	180	248	200	294
	Бутерброд с маслом и сыром	45	135	60	180
	Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Салат из белокочанной капусты	40	35	60	52
	Суп картофельный с макаронами	180	75	200	84
	Рыба запеченная с морковью	50	58	70	81
	Соус томатный	30	22	50	37
	Пюре картофельное	100	92	150	158
	Компот из сухофруктов	180	102	200	113
	Хлеб белый	40	147	30	184
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Булочка дорожная	70	250	90	321
	Молоко кипяченое	180	102	200	113
	Яблоко свежее	180	51	200	57
	Ккал всего		1417		1856