

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 21.01.2026

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Каша молочная гречневая	180	272	200	302
	Бутерброд с маслом, сыром	35	135	35	180
	Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Салат из свежих огурцов	40	37	60	55
	Суп картофельный с макаронами	180	76	200	84
	Котлета рубленая из курицы	60	143	80	190
	Капуста тушеная	110	73	150	100
	Напиток из шиповника	180	68	200	76
	Хлеб белый	30	147	30	184
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
	Слойка с повидлом	70	250	90	321
	Молоко	180	102	200	113
	Яблоко свежее	180	51	200	57
	Ккал всего		1542		1850