

День 10								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,67	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		890	14	19	65	487	152,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	87,76	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52	3,15	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
Итого:		634	14	23	80	583	152,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26	
Итого:		821	24	26	102	738	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
Итого:		755	17	17	69	499	106,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26	
Итого:		821	24	26	102	738	152,00	
Всего:		1576	41	43	171	1237	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		970	19	24	74	588	183,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	2,58	
Итого:		738	17	27	98	703	183,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05	
Итого:		920	27	28	101	764	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,8	2	1	15	74	3,54	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
Итого:		828	17	18	72	521	125,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05	
Итого:		920	27	28	101	764	183,00	
Всего:		1748	44	46	173	1285	308,00	
Комплекс №9 (Кадеты)								
СТН 16/10	Булочка с повидлом	75	5	5	45	245	14,48	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	170	9,27	
Пром.	Мандарины	84,25	1	1	12	61	24,25	
Итого:		10	12	82	476	48,00		

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

/Зав. производством (подпись)

/Экономист (подпись)

/Директор школы (подпись)

День 11									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена руб./коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12		
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	225	14	10	34	282	60,73		
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14		
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25		
Итого:		676	24	17	89	605	152,00		
Комплекс №2									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	130,89		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	4,27		
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32	2,59		
Итого:		514	28	24	81	652	152,00		
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70		
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32		
Итого:		690	26	24	91	684	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,57		
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13		
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54		
Итого:		580	20	16	83	559	106,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70		
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32		
Итого:		690	26	24	91	684	152,00		
Всего:		1270	46	40	174	1243	258,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68		
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33		
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70		
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53		
Итого:		781	26	18	100	666	183,00		
Комплекс №6									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	159,42		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	5,06		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	4,27		
Итого:		584	32	24	87	692	183,00		
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	22	21	43	449	130,89		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71		
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50		
Итого:		800	28	28	104	780	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73		
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13		
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38		
Итого:		632	22	18	93	623	125,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	22	21	43	449	130,89		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71		
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50		
Итого:		800	28	28	104	780	183,00		
Всего:		1432	50	46	197	1403	308,00		
Комплекс №9 (Кадеты)									
531	Пирожок с рисом и мясом	100	6	5	45	249	41,48		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52		
Итого:		300	8	7	66	359	48,00		

Зав. производством (лиц. повар)

Экономист

Директор школы

(подпись)

(подпись)

День 12							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		760	20	18	91	606	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	16,99
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	1	0	7	32	2,59
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		620	34	36	59	692	152,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77
Итого:		765	25	29	103	773	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		681	18	17	59	461	106,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77
Итого:		765	25	29	103	773	152,00
Всего:		1446	43	46	162	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		817	18	18	81	558	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	350	41	45	39	725	149,31
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	59	22,66
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	7	32	4,29
Итого:		741	47	49	80	949	183,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62
Итого:		931	41	42	90	902	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	1	5	41	59,88
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	43,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		774	19	19	61	491	125,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62
Итого:		931	41	42	90	902	183,00
Всего:		1705	60	61	151	1393	308,00

Зав. производством /инф-новар:

Экономист:

Директор школы:

/ Захарова Л. И.

/ Мисюкова З. С.