

День 7								Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34	
Итого:		651	20	18	87	590	152,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	1	4	2	48	30,53	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	100	17	16	13	264	98,71	
517	Макаронные изделия отварные	180	8	6	43	258	16,84	
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	0	11	52	3,88	
Итого:		581	28	26	78	658	152,00	
Комплекс №3								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	15	8	207	98,71	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
Итого:		739	21	23	97	679	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47	
Итого:		572	16	17	79	528	106,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	15	8	207	98,71	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
Итого:		739	21	23	97	679	152,00	
Всего:		1311	37	40	176	1207	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64	
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39	
Итого:		760	22	21	94	653	183,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	43,45	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	118,46	
516	Макаронные изделия отварные	180	11	8	65	376	16,84	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	8	36	2,21	
Итого:		618	32	31	98	799	183,00	
Комплекс №7								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/30	280	3	4	23	140	25,83	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46	
516	Макаронные изделия отварные	230	7	5	43	245	21,40	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67	
Итого:		867	32	31	116	871	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13	
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	39,06	
Итого:		624	18	19	84	580	125,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/30	280	3	4	23	140	25,83	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46	
516	Макаронные изделия отварные	230	7	5	43	245	21,40	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67	
Итого:		867	32	31	116	871	183,00	
Всего:		1491	50	50	200	1451	308,00	
Комплекс № 9 (Кадеты)								
531	Курица из дрожжевого теста	110	6	5	45	249	41,48	
684/685	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Итого:		8	7	66	359	48,00		

Зав. производством пищеб. произв.

Экономист

Заведующая ДНМ

Директор школы

		Дети 8						Цена (руб./коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117		47,13	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/45	345	17	17	55	441		98,72	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56		2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69		4,11	
		Итого:	22	23	97	683		152,00	
Комплекс №2									
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78		35,75	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	18	214		84,43	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157		17,16	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	69		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52		2,40	
		Итого:	29	28	72	656		152,00	
Комплекс №3									
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30		24,99	
ЕСТН 104	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140		9,83	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	18	214		84,43	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157		17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35		8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60		2,32	
		Итого:	27	26	96	721		152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/45	345	20	20	60	500		98,72	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57		2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	2	0	13	61		5,24	
		Итого:	22	20	87	618		106,00	
Обед									
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30		24,99	
ЕСТН 104	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140		9,83	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	18	214		84,43	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157		17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35		8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60		2,32	
		Итого:	27	26	96	721		152,00	
		Всего:	1397	49	46	183	1339	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172		59,06	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/60	410	20	20	62	508		118,24	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56		2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,75	2	1	16	81		3,66	
		Итого:	27	29	112	817		183,00	
Комплекс №6									
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94		46,38	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244		101,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228		18,92	
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33	2	0	11	52		4,18	
		Итого:	44	34	69	756		183,00	
Комплекс №7									
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110		39,28	
ЕСТН 104	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161		13,72	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244		101,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199		17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32		8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48		3,01	
		Итого:	37	34	85	794		183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/60	410	24	24	65	572		118,24	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57		2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52		4,72	
		Итого:	25	24	91	681		125,00	
Обед									
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110		39,28	
ЕСТН 104	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161		13,72	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244		101,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199		17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32		8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48		3,01	
Пром.	Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39		2,07	
		Итого:	38	34	93	837		185,07	
		Всего:	1560	63	58	184	1514	310,07	
Комплекс №9 (Калеты)									
537	Пирожки с курью (школьные)	100	4	12	8	161		45,96	
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36		2,04	
		Итого:	4	12	17	197		48,00	

Зая произведено (информация)

Экономист

Директор школы

/ Заведующий П. И. И.

/ Заведующий П. И. И.

День 9									
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или стоимость	Цена руб., коп.		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
Итого:		763	22	23	101	690	152,00		
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20		
520	Картофель в молоке	180	5	5	16	129	27,25		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48		
Итого:		565	33	25	51	561	152,00		
Комплекс №3									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27		
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52		
520	Картофель в молоке	150	15	6	18	186	22,71		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13		
Итого:		740	21	20	36	608	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,80		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,58		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	1	0	9	40	3,37		
Итого:		501	18	19	85	581	106,00		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27		
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52		
520	Картофель в молоке	150	15	6	18	186	22,71		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13		
Итого:		740	21	20	36	608	152,00		
Всего:		1240	39	39	171	1189	258,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
Итого:		781	21	21	91	637	183,00		
Комплекс №6									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47		
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00		
520	Картофель в молоке	200	5	5	27	173	30,16		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35		
Итого:		658	36	28	77	704	183,00		
Комплекс №7									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20		
520	Картофель в молоке	200	5	5	27	173	30,16		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83		
Итого:		897	15	26	106	718	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 65/38	109	5	6	28	188	77,89		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84		
Итого:		580	20	21	99	667	125,00		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20		
520	Картофель в молоке	200	5	5	27	173	30,16		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83		
Итого:		897	15	26	106	718	183,00		
Всего:		1468	35	47	205	1385	308,00		
Комплекс №9 (Кадеты)									
СТН 17/12	Манник	100	6	5	45	240	26,24		
692	Какао с молоком "Виташока"	200	4	6	25	170	21,76		
Итого:		10	11	70	419	48,00			

Зав. производством / шеф-повар

Экономист

Директор школы

Заведующий

		День 10									
№ рецептуры	Пример питания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82				
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,67				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
Итого:		890	14	19	65	487	152,00				
Комплекс №2											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	87,76				
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52	3,15				
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36				
Итого:		634	14	23	80	583	152,00				
Комплекс №3											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70				
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26				
Итого:		821	24	26	102	738	152,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
Итого:		755	17	17	69	499	106,00				
Обед											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70				
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26				
Итого:		821	24	26	102	738	152,00				
Всего:		1576	41	43	171	1237	258,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53				
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
Итого:		970	19	24	74	588	183,00				
Комплекс №6											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99				
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70				
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	2,58				
Итого:		738	17	27	98	703	183,00				
Комплекс №7											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35				
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05				
Итого:		920	27	28	101	764	183,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	1	15	74	3,54				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
Итого:		828	17	18	72	521	125,00				
Обед											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35				
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05				
Итого:		920	27	28	101	764	183,00				
Всего:		1748	44	46	173	1285	308,00				
Комплекс №9 (Кадеты)											
СТН 16/10	Булочка с повидлом	75	5	5	45	245	14,48				
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	170	9,27				
Пром.	Мандарины	84,25	1	1	12	61	24,25				
Итого:		100	10	12	82	476	48,00				

Зав. производством (лиц. повара)

Экономист

Директор школы

Заведова Г. И.

Мурведева Э. С.

		День 11									
№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.)				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12				
302	Капша яичная с маслом сливочным 250/25	225	14	10	34	282	60,73				
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14				
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25				
Итого:		676	24	17	89	605	152,00				
Комплекс №2											
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	130,89				
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	4,27				
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32	2,59				
Итого:		514	28	24	81	652	152,00				
Комплекс №3											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70				
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32				
Итого:		690	26	24	91	684	152,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,57				
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13				
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54				
Итого:		580	20	16	83	559	106,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70				
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32				
Итого:		690	26	24	91	684	152,00				
Всего:		1270	46	40	174	1243	258,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68				
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33				
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70				
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53				
Итого:		781	26	18	100	666	183,00				
Комплекс №6											
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	159,42				
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	5,06				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	4,27				
Итого:		584	32	24	87	692	183,00				
Комплекс №7											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	22	21	43	449	130,89				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71				
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50				
Итого:		800	28	28	104	780	183,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73				
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13				
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38				
Итого:		632	22	18	93	623	125,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	22	21	43	449	130,89				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71				
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50				
Итого:		800	28	28	104	780	183,00				
Всего:		1432	50	46	197	1403	308,00				
Комплекс № 9 (Кадеты)											
531	Пирожок с рисом и мясом	100	6	5	45	249	41,48				
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52				
Итого:		8	8	7	66	359	48,00				

Зав. производством Ашеф-повара

Экономист

Директор школы

М. И. Мещеряков
М. И. Мещеряков
М. И. Мещеряков

День 12								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	760	20	18	91	606	152,00	
Комплекс №2								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	16,99	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	7	32	2,59	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
	Итого:	629	34	36	58	692	152,00	
Комплекс №3								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77	
	Итого:	765	25	29	103	773	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37	
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	681	18	17	59	461	106,00	
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77	
	Итого:	765	25	29	103	773	152,00	
	Всего:	1446	43	46	162	1234	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	817	18	18	81	558	183,00	
Комплекс №6								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	350	41	45	39	725	149,31	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	59	22,66	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	7	32	4,29	
	Итого:	741	47	49	80	949	183,00	
Комплекс №7								
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62	
	Итого:	931	41	42	90	902	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	1	5	41	59,88	
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	43,88	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	774	19	19	61	491	125,00	
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62	
	Итого:	931	41	42	90	902	183,00	
	Всего:	1705	60	61	151	1393	308,00	

Зав. производством /ш.ф.повар:

Экономист:

Директор школы:

Михаил Малахов
Михаил Малахов
Михаил Малахов