

День 1									
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическое значение	Цена (руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48		
ЕСТН 229	Капша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63		
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13		
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51		
Итого:		634	18	21	76	565	152,00		
Комплекс №2									
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20		
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27		
Итого:		597	22	29	87	697	152,00		
Комплекс №3									
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60		
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13		
Итого:		754	25	27	107	771	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28		
ЕСТН 229	Капша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63		
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84		
Итого:		502	16	19	67	503	106,00		
Обед									
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60		
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13		
Итого:		754	25	27	107	771	152,00		
Всего:		1256	41	46	174	1274	258,00		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68		
ЕСТН 10095	Капша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29		
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13		
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65		
Итого:		717	20	26	90	674	183,00		
Комплекс №6									
43	Салат из белокачанной капусты	150	3	5	11	101	15,98		
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	115,20		
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42	3	1	21	105	5,30		
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70		
Итого:		804	31	39	111	915	183,00		
Комплекс №7									
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60		
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13		
Итого:		830	28	30	115	842	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41		
ЕСТН 229	Капша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01		
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33		
Итого:		600	20	20	76	564	125,00		
Обед									
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60		
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13		
Итого:		830	28	30	115	842	183,00		
Всего:		1430	48	50	191	1406	308,00		
Комплекс № 9 (Кадеты)									
537	Пицца с мясным фаршем (школьная)	100	4	12	8	161	45,96		
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04		
Итого:		4	4	12	17	197	48,00		

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Михаил Николаевич
Михаил Николаевич
Михаил Николаевич

		Дань 2					Цена руб./коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			В	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64	
Итого:		575	17	18	81	554	152,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,8	2	1	15	77	2,01	
Итого:		636	25	27	87	691	152,00	
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,01	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
Итого:		779	27	24	101	728	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	10	9	3	133	47,33	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53	
Итого:		500	15	16	74	500	106,00	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,01	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
Итого:		779	27	24	101	728	152,00	
Всего:		1279	42	40	175	1228	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86	
Итого:		615	16	17	74	513	183,00	
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69	
Итого:		728	26	27	101	751	183,00	
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80	
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37	
Итого:		884	33	32	106	844	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,80	1	0	7	32	2,26	
Итого:		593	19	19	79	560	125,00	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80	
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37	
Итого:		884	33	32	114	876	183,00	
Всего:		1477	52	51	193	1436	308,00	
Комплекс № 9 (Кадеты)								
СТН 16/10	Булочка с повидлом	75	5	5	45	245	14,48	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	170	9,27	
Пром.	Мандарин	84,25	1	1	12	61	24,25	
Итого:		10	10	12	82	476	48,00	

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

Лавренко А. И.

Миг Вера Вас

День 3							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.(коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	9	12	34	280	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	8	36	4,89
		Итого:	720	14	17	469	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Картофель в молоке	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
		Итого:	674	33	36	983	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	180	12	14	30	294	61,98
520	Картофель в молоке	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	260	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
		Итого:	807	23	29	116	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	370	10	13	34	292	78,85
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39
		Итого:	613	16	17	75	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	180	12	14	30	294	61,98
520	Картофель в молоке	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	260	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
		Итого:	807	23	29	116	152,00
		Всего:	1420	39	46	192	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	33	56,37
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	10	13	34	292	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,15	1	0	9	40	5,73
		Итого:	805	15	19	71	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Картофель в молоке	300	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
		Итого:	855	33	35	125	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Картофель в молоке	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
		Итого:	963	27	37	119	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	13	16	43	368	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
		Итого:	662	19	29	82	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Картофель в молоке	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
		Итого:	965	27	37	119	183,00
		Всего:	1627	46	57	201	308,00
Комплекс №9 (Кадеты)							
531	Курица из дрожжевого теста	110	6	5	45	249	41,48
684/685	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
		Итого:	8	7	66	359	48,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

М.И. Мельникова
М.И. Мельникова
 25

Доп. 4

№ рецептуры	Прим. пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	17	83	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81
	Итого:	759	26	21	99	691	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	100	11	8	13	168	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28
	Итого:	847	30	24	119	812	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	675	18	20	83	581	106,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	5	6	22	162	20,74
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	100	9	8	13	160	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28
	Итого:	847	26	24	117	788	152,00
	Всего:	1522	44	44	200	1369	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	31,21
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,45
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	73	3,85
	Итого:	814	26	23	97	699	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	260	8	7	26	199	25,14
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	994	33	28	131	907	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	792	23	27	101	738	125,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	260	8	7	26	199	25,14
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	894	33	28	131	907	183,00
	Всего:	1786	55	55	232	1644	308,00
Комплекс № 9 (Калеты)							
531	Ватрушка со сметаной	100	6	8	31	220	29,88
684/685	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	25	143	18,12
	Итого:	300	10	11	56	363	48,00

Дир. производственного цеха:

Экономист:

Директор школы:

День 5

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		829	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	65	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
Итого:		666	31	34	103	842	152,00
Комплекс №3							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
Итого:		787	23	25	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		771	18	16	90	580	106,00
Обед							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
Итого:		787	23	25	92	685	152,00
Всего:		1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		884	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92
Итого:		788	34	35	113	903	183,00
Комплекс №7							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
Итого:		897	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	285	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		849	21	19	106	678	125,00
Обед							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
Итого:		897	36	40	143	1076	183,00
Всего:		1846	57	59	249	1754	308,00
Комплекс № 9 (Кадеты)							
СТН 16/10	Булочка с повидлом	75	5	5	45	245	14,48
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	170	9,27
Пром.	Мандарины	84,25	1	1	12	61	24,25
Итого:		100	10	12	82	476	48,00

Все продукты имеют

Экономит

Директор школы

Зав. производством /инф.-ресурсы/

ЭКОНОМИКА

Директор школы _____