ООО "Комбинат школьного питания"

" 16 " марта 2026 г

День 7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
	Итого:	651	20	18	87	590	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	22	26	84	658	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
	Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	23	23	102	707	152,00
	Всего:	*1333*	*39*	*40*	*181*	*1235*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39
	Итого:	760	22	21	94	653	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	200	8	8	40	264	18,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	625	21	23	81	615	183,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/30	280	3	4	23	140	25,83
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46
516	Макаронные изделия отварные	230	7	5	43	245	21,40
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67
	Итого:	867	32	31	116	871	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06
	Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
	Всего:	*1433*	*41*	*42*	*198*	*1335*	*308,00*
	Комплекс № 9 (Кадеты)						
531	Курник из дрожжевого теста	110	6	5	45	249	41,48
684/685	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
	Итого:		8	7	66	359	48,00

Зав.производством /шеф-повар/ _____

Экономист _____/ Заманова Л. И./

Директор школы _____/_____/

ООО "Комбинат школьного питания"

" 17 " марта 2026 г

День 8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
	Итого:	674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	Итого:	510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
	Всего:	*1296*	*41*	*41*	*172*	*1222*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
	Итого:	736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	469	42	40	77	834	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	16	12	18	244	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	2	1	10	57	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	10	57	4,70
	Итого:	922	40	44	100	954	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
	Итого:	555	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
	Итого:	922	38	42	121	1012	183,00
	Всего:	*1478*	*58*	*63*	*194*	*1574*	*308,00*
	Комплекс № 9 (Кадеты)						
537	Пицца с курой (школьная)	100	4	12	8	161	45,96
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
	Итого:		4	12	17	197	48,00

Зав.производством /шеф-повар/: _____/ Халаева А.Н.

Экономист: _____/ Загайнова Л.И./

Директор школы: _____/_____/

ООО "Комбинат школьного питания"

" 18 " марта 2026 г

День 9

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Картофель в молоке	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
	Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Картофель в молоке	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
	Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Картофель в молоке	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
	Всего:	*1241*	*41*	*41*	*187*	*1279*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Картофель в молоке	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	658	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Картофель в молоке	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Картофель в молоке	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
	Всего:	*1468*	*47*	*47*	*213*	*1465*	*308,00*
Комплекс № 9 (Кадеты)							
СТН 17/12	Маник	100	6	5	45	249	26,24
692	Какао с молоком "Витошка"	200	4	6	25	170	21,76
	Итого:	300	10	11	70	419	48,00

Зав.производством /шеф-повар/ _____/ Макарова НН

Экономист _____/ Загайнова Л. И /

Директор школы _____/_____/

ООО "Комбинат школьного питания"

" 19 " марта 2026 г

День 10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	878	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
	Итого:	631	14	23	88	615	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	755	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
	Всего:	*1542*	*39*	*40*	*174*	*1214*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	970	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
	Итого:	733	23	27	116	799	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	841	18	18	77	539	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
	Всего:	*1758*	*45*	*49*	*203*	*1430*	*308,00*
	Комплекс № 9 (Кадеты)						
СТН 16/10	Булочка с повидлом	75	5	5	45	245	14,48
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	170	9,27
Пром.	Мандарин	84,25	1	1	12	61	24,25
	Итого:	359,25	10	12	82	476	48,00

Зав производством /шеф-повар/: _____ / Загайнова Л. И. /

Экономист _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы _____ / _____ /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 20 " марта 2026 г

День 11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	Итого:	726	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	607	22	19	92	627	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	780	23	23	103	711	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54
	Итого:	580	20	17	82	564	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	775	23	23	103	711	152,00
	Всего:	*1355*	*43*	*40*	*185*	*1275*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34
	Итого:	712	27	26	107	770	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	756	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	756	183,00
	Всего:	*1577*	*44*	*42*	*206*	*1379*	*308,00*
Комплекс № 9 (Кадеты)							
531	Пирожок с рисом и мясом	100	6	5	45	249	41,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
	Итого:	300	8	7	66	359	48,00

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Тимофеева М.А. /

Экономист _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы: _____ / _____ /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 21 " марта 2026 г

День 12

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	760	20	18	91	606	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	1	0	7	32	4,17
	Итого:	600	34	36	58	692	152,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	Итого:	720	24	28	102	756	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	681	18	17	59	461	106,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	Итого:	720	24	28	102	756	152,00
	Всего:	*1401*	*42*	*45*	*161*	*1217*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	817	18	18	81	558	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	320	41	45	39	725	151,57
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,1	2	1	15	77	5,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,8	1	0	7	32	4,79
	Итого:	703	47	49	80	949	183,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62
	Итого:	921	41	42	90	902	182,55
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	1	5	41	59,88
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	43,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	774	19	19	61	491	125,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	1	0	8	36	4,10
	Итого:	894	41	42	90	902	183,00
	Всего:	*1668*	*60*	*61*	*151*	*1393*	*308,00*

Зав.производством /шеф-повар/: _____/ Жалобина Ж.Н.

Экономист: _____/ Заварзина Л. И./

Директор школы: _____/_____/