ООО "Комбинат школьного питания"

" 23 " марта 2026 г

День 1

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	23	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	17	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	*1202*	*39*	*42*	*176*	*1238*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,08	1	0	9	40	2,92
	Итого:	655	28	37	108	873	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	*1413*	*47*	*50*	*183*	*1370*	*308,00*

Зав.производством /шеф-повар/ Жалаева Жалаева АН

Экономист: _____/ Загайнова Л. И./

Директор школы: _____/_____/

ООО "Комбинат школьного питания"

" 24 " марта 2026 г

День 2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	**82,07**
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	**60,73**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	**7,56**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	**1,64**
	Итого:	575	17	18	81	554	**152,00**
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	**48,34**
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	**63,43**
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	**18,62**
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	**14,25**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	**4,70**
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	**2,66**
	Итого:	658	29	32	101	808	**152,00**
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	**29,25**
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	**12,02**
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	**63,43**
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	**18,62**
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	**21,77**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	**4,56**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	**2,35**
	Итого:	820	28	25	102	745	**152,00**
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	2	2	14	82	**47,33**
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	40	312	**48,58**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	**7,56**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	**2,53**
	Итого:	500	16	16	85	548	**106,00**
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	**29,25**
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	**12,02**
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	**63,43**
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	**18,62**
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	**21,77**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	**4,56**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	**2,35**
	Итого:	820	25	23	102	715	**152,00**
	Всего:	*1320*	*41*	*39*	*187*	*1263*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	**101,05**
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	**69,53**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	**7,56**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	**4,86**
	Итого:	615	16	17	74	513	**183,00**
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	**72,10**
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	**70,49**
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	**18,62**
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	**14,25**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	**4,70**
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	**2,84**
	Итого:	730	29	34	104	838	**183,00**
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	**53,13**
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	**18,78**
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	**63,43**
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	**18,62**
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	**21,77**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	**4,70**
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	**2,57**
	Итого:	932	31	29	117	853	**183,00**
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	**54,45**
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	**60,73**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	**7,56**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	**2,26**
	Итого:	593	19	19	79	560	**125,00**
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	**53,13**
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	**18,78**
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	**63,43**
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	**18,62**
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	**21,77**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	**4,70**
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	**2,57**
	Итого:	932	31	29	117	853	**183,00**
	Всего:	*1525*	*50*	*48*	*196*	*1413*	*308,00*
	Комплекс № 9 (Кадеты)						
СТН 16/10	Булочка с повидлом	75	5	5	45	245	**14,48**
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	170	**9,27**
Пром.	Мандарин	84,25	1	1	12	61	**24,25**
	Итого:	359	10	12	82	476	**48,00**

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Макарова Н.С.

Экономист _____ / Загайнова Л.И. /

Директор школы _____ / _____ /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 25 " марта 2026 г

День 3

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	**97,14**
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	147	**21,76**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	**2,84**
	Итого:	591	26	26	75	638	**152,00**
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	**80,58**
520	Картофель в молоке	200	4	6	27	178	**30,16**
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	**13,92**
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	**21,76**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	**3,22**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	**2,36**
	Итого:	674	33	36	132	983	**152,00**
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	**14,29**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	**61,98**
520	Картофель в молоке	150	3	4	21	132	**22,71**
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	**13,92**
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	**33,12**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	**3,63**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	**2,35**
	Итого:	907	23	29	123	844	**152,00**
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	**12,82**
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	**68,88**
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	**21,76**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	**2,54**
	Итого:	500	16	16	80	527	**106,00**
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	**14,29**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	**61,98**
520	Картофель в молоке	150	3	3	21	123	**22,71**
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	**13,92**
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	**33,12**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	**3,63**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	**2,35**
	Итого:	807	22	23	115	754	**152,00**
	Всего:	*1307*	*38*	*39*	*195*	*1281*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	**107,70**
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	147	**21,76**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	**4,08**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	**19,20**
	Итого:	807	27	27	83	683	**183,00**
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	**86,77**
520	Картофель в молоке	300	5	5	28	177	**45,42**
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	**21,76**
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	**20,83**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	**4,70**
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	**3,52**
	Итого:	855	33	35	125	946	**183,00**
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	**27,22**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	**68,17**
520	Картофель в молоке	200	4	6	27	178	**30,16**
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	**18,06**
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	**33,12**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	**3,91**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	**2,36**
	Итого:	965	27	37	119	916	**183,00**
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	**68,88**
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	**21,76**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	**4,10**
	Итого:	552	17	16	79	524	**125,00**
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	**27,22**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	**68,17**
520	Картофель в молоке	200	4	6	27	178	**30,16**
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	**18,06**
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	**33,12**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	**3,91**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	**2,36**
	Итого:	965	27	37	119	916	**183,00**
	Всего:	*1517*	*44*	*53*	*198*	*1440*	*308,00*
	Комплекс № 9 (Кадеты)						
531	Кулик из дрожжевого теста	110	6	5	45	249	**41,48**
684/685	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	**6,52**
	Итого:	310	8	7	66	359	**48,00**

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Жилаева Ж.С /

Экономист _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ /_____/

520	Картофель в молоке	200	4	6	27	178	30,16

ООО "Комбинат школьного питания"

" 26 " марта 2026 г

День 4

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	**37,46**
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	**45,66**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	**7,56**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	**2,70**
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	**39,42**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	**19,20**
	Итого:	883	18	19	101	647	**152,00**
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	130	11	9	13	177	**82,49**
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	**28,75**
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	**2,04**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	**4,70**
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	**3,76**
	Итого:	717	22	19	106	680	**152,00**
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
171	Суп молочный с овощами и гренками 200/10	210	7	6	24	178	**20,74**
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	11	8	13	168	**55,85**
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	**26,12**
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	**16,24**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	**2,79**
	Итого:	822	27	23	131	839	**152,00**
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	7	20	159	**37,46**
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	**41,78**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	**7,56**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	**19,20**
	Итого:	675	19	19	79	563	**106,00**
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
171	Суп молочный с овощами и гренками 200/10	210	7	6	24	178	**20,74**
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	7	8	13	152	**55,85**
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	20	171	**26,12**
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	**16,24**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	**2,79**
	Итого:	822	23	23	113	751	**152,00**
	Всего:	*1497*	*42*	*42*	*192*	*1314*	***258,00***
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	8	8	24	184	**49,41**
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	**63,26**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	**7,56**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	**2,14**
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	**41,43**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	**19,20**
	Итого:	938	23	22	114	746	**183,00**
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	150	11	9	13	177	**95,18**
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	**46,47**
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	**2,04**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	**4,70**
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	**4,35**
	Итого:	771	23	20	106	696	**183,00**
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
171	Суп молочный с овощами и гренками 250/10	260	8	7	26	199	**25,14**
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	**76,15**
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	**28,75**
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	**16,24**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	**4,11**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	**2,35**
	Итого:	951	31	26	142	925	**183,00**
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	8	8	24	184	**49,41**
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	**45,66**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	**7,56**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	13	61	**3,17**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	**19,20**
	Итого:	792	23	27	101	738	**125,00**
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	**30,26**
171	Суп молочный с овощами и гренками 250/10	260	8	7	26	199	**25,14**
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	**76,15**
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	**28,75**
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	**16,24**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	**4,11**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	**2,35**
	Итого:	951	31	26	142	925	**183,00**
	Всего:	*1743*	*53*	*53*	*243*	*1662*	***308,00***
	Комплекс № 9 (Кадеты)						
531	Ватрушка со сметаной	100	6	8	31	220	**29,88**
684/685	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	143	**18,12**
	Итого:	300	10	11	56	363	**48,00**

Зав производством (шеф-повар): _____/ Жалаева Ж.Н /

Экономист: _____/ Загайнова Е. И./

Директор школы: _____/_____/

ООО "Комбинат школьного питания"

" 27 " марта 2026 г

День 5

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	829	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	563	26	27	88	699	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	729	18	18	76	538	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	771	16	16	79	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	5	8	18	164	9,27
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	729	23	23	102	707	152,00
	Всего:	*1500*	*39*	*39*	*181*	*1234*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	894	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	10	44	3,40
	Итого:	687	25	15	81	559	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
	Итого:	887	24	26	102	738	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	849	21	19	106	678	125,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
	Итого:	887	24	26	102	738	183,00
	Всего:	*1736*	*45*	*45*	*208*	*1416*	*308,00*
	Комплекс № 9 (Кадеты)						
СТН 16/10	Булочка с повидлом	75	5	5	45	245	14,48
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	170	9,27
Пром.	Мандарины	125	1	1	12	61	24,25
	Итого:	400	10	12	82	476	48,00

Зав.производством (шеф-повар)

Экономист: _____/ Загайнова П. И./

Директор школы _____/_____/

ООО "Комбинат школьного питания"

" 28 " марта 2026 г

День 6

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	130	14	10	25	246	90,11
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,1	6	2	25	142	5,59
	Итого:	684	29	23	108	755	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,88
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	4	5	18	133	17,66
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	7	32	2,21
	Итого:	528	23	31	76	675	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	100	10	15	24	272	88,31
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82
	Итого:	725	23	25	91	682	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	100	14	12	27	268	69,29
520	Пюре картофельное	180	1	2	18	94	30,71
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	14	73	3,96
	Итого:	511	17	15	68	472	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	100	10	15	24	272	88,31
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82
	Итого:	725	23	25	91	682	152,00
	Всего:	*1236*	*41*	*40*	*159*	*1154*	*258,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	130	14	10	25	246	90,11
520	Пюре картофельное	180	5	6	24	170	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35
Пром.	Яблоко	161,2	1	0	18	76	23,20
	Итого:	790	26	22	116	766	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	130	14	20	26	340	117,87
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90
	Итого:	751	26	33	114	854	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	120	14	20	28	348	105,98
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35
	Итого:	839	25	30	114	828	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	110	15	14	32	315	76,23
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	42,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	14	71	4,23
	Итого:	593	21	19	76	555	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	120	14	20	28	348	105,98
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35
	Итого:	839	25	30	114	828	183,00
	Всего:	*1433*	*45*	*49*	*190*	*1382*	*308,00*

Зав.производством /шеф-повар/: Жалдубина Жалдубина

Экономист: _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ / _____ /

СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	120	14	20	28	348	105,98