



Утверждаю.

Директор

Е.В. Медведева

«01» сентября 2025 года

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на 2025-2026 учебный год

Сроки проведения	Мероприятие	Целевая аудитория
Сентябрь 2025 Декада бега	Всероссийский легкоатлетический пробег «Кросс Нации-2025» /школьный этап/	с 1-11 класс; принимает участие весь класс /основной группы/
Сентябрь	День Здоровья (общешкольный поход) Полоса препятствий	5-6 класс; 7-8 класс;
Октябрь (осенние каникулы)	Первенство по баскетболу в рамках Президентских спортивных игр	5-11 класс; возрастные группы / 5-6, 7-8, 9-11 классы
	Весёлые старты	1-2 классы; 5 мальчиков/5 девочек
	Первенство по шашкам и шахматам в рамках Президентских спортивных игр	Шашки/ 2 мальчика/2 девочки 1-2, 3-4, 5-6, 7-8 классы Шахматы/9-11 класс
20 ноября 2025	Школьная акция «ГТО» Прыжок в длину с места/поднимание туловища за 30 сек. Подтягивания/сгибание рук в упоре лёжа	7 мальчиков/7 девочек (1-4 классы) 5 мальчиков/5 девочек (5-11 классы)
Декабрь– январь	«От значка ГТО к Олимпийской медали» в рамках Фестиваля ВФСК ГТО/ОФП/	с 1-11 класс; принимает участие весь класс /основной группы зачётная группа: 3+3 (по лучшим результатам)
Февраль	Декада лыжного спорта	1-11 классы
	Военно-спортивная игра «Зарница 2.0»	1-2, 3-4, 5-6, 7-8 классы
Март	«От значка ГТО к Олимпийской медали» в рамках Фестиваля ВФСК ГТО /лыжные гонки – эстафета/	1-2 класс; 3-4 класс; 5-6 класс; 7-8 класс; 9-11 класс
	Первенство по шашкам и шахматам в рамках Президентских спортивных игр	Шашки/ 2 мальчика/2 девочки 1-2, 3-4, 5-6, 7-8 классы Шахматы/9-11 класс
	Весёлые старты	1-2, 3-4 классы; 5 мальчиков/5 девочек
Весенние каникулы	Первенство по волейболу в рамках Президентских спортивных игр	с 7 по 11 класс смешанная команда 3 мальчика/3 девочки
	Первенство по пионерболу в рамках Президентских спортивных игр	3-4 класс; 5-6 класс /от класса сборная команда по 6 чел.
Апрель	«От значка ГТО к Олимпийской медали» в рамках Фестиваля ВФСК ГТО /легкоатлетический кросс/	с 1-11 класс; принимает участие весь класс /основной группы/
	Легкоатлетическая эстафета «Весна Победы» в рамках Президентских спортивных игр	1-2 класс; 3-4 класс; 5-6 класс; 7-8 класс; 9-11 класс
Май 2026	Первенство школы по лёгкой атлетике/многоборье/	1-11 класс состав команды 10 человек
Июнь 2026	Профильный спортивный отряд (в рамках летней оздоровительной компании)	5-8 класс, 20 чел.