

Согласовано
Директор

"12" января 2026г

Утверждаю
Директор ООО
"Комбинат школьного питания"

Н.А.Вагура
"12" января 2026г

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ
7-11 лет и с 12 лет и старше
с января 2026 года

Неделя первая

День первый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда возрастная категория | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|-----------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 60 | 1 | 1 | 8 | 45 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным | 220 | 10 | 15 | 31 | 299 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 3 | 21 | 127 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,0 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | | Итого: | 502 | 16 | 19 | 67 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 100 | 2 | 2 | 15 | 86 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным | 270 | 14 | 16 | 41 | 364 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 3 | 20 | 123 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 17 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | | Итого: | 587 | 21 | 21 | 83 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с кетой | 220 | 6 | 4 | 16 | 124 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 4 | 214 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 50 | 273 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27 | 2 | 0 | 11 | 52 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 17 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | | Итого: | 754 | 25 | 27 | 107 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с кетой | 280 | 7 | 4 | 18 | 136 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 6 | 257 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 50 | 273 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23 | 2 | 0 | 14 | 64 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 17,00 | 1 | 0 | 8 | 36 |
| | | Итого: | 830 | 28 | 30 | 115 |
| Итого с 7 до 11 лет | | | 41 | 46 | 174 | 1274 |
| Итого с 12 лет | | | 49 | 51 | 198 | 1447 |

Неделя первая

День второй

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|---------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром | 60 | 10 | 9 | 3 | 133 |
| СРБКИ 360 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным | 220 | 2 | 5 | 40 | 213 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 36 |
| | | Итого: | 500 | 15 | 16 | 74 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром | 100 | 13 | 11 | 5 | 171 |
| СРБКИ 361 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным | 275 | 3 | 6 | 45 | 246 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,0 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | | Итого: | 593 | 19 | 19 | 80 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным | 90 | 3 | 9 | 4 | 109 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 |
| ЕСТН 299 | Рыба (кета), тушенная в томате с овощами | 90 | 13 | 7 | 9 | 151 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 150 | 4 | 5 | 36 | 205 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 25 | 2 | 0 | 13 | 60 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 19 | 0 | 0 | 7 | 28 |
| | | Итого: | 779 | 27 | 24 | 101 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 6 | 148 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной | 265 | 8 | 7 | 10 | 135 |
| ЕСТН 299 | Рыба (кета), тушенная в томате с овощами | 120 | 14 | 6 | 14 | 166 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 180 | 4 | 6 | 44 | 246 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19 | 2 | 1 | 13 | 69 |
| | | Итого: | 884 | 33 | 32 | 114 |
| Итог с 7 до 11 лет | | | 42 | 40 | 175 | 1228 |
| Итог с 12 лет | | | 52 | 51 | 194 | 1443 |

Неделя первая

День третий

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| СТН 4/6 | Омлет с картофелем запеченный | 370 | 10 | 13 | 34 | 292 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 26 | 146 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,0 | 2 | 1 | 16 | 81 |
| | Итого: | 613 | 16 | 17 | 76 | 519 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| СТН 4/6 | Омлет с картофелем запеченный | 430 | 13 | 16 | 43 | 368 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 26 | 147 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 32 | 2 | 1 | 13 | 69 |
| | Итого: | 662 | 19 | 20 | 82 | 584 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой | 210 | 3 | 5 | 12 | 105 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным | 100 | 12 | 14 | 30 | 294 |
| 520 | Картофель в молоке | 150 | 3 | 4 | 21 | 132 |
| 534 | Дополнительный гарнир: капуста тушеная | 100 | 3 | 6 | 10 | 105 |
| СРБКИ 850 | Напиток малиновый | 200 | 0 | 0 | 31 | 124 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 19 | 1 | 0 | 5 | 24 |
| | Итого: | 808 | 23 | 29 | 116 | 816 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой | 275 | 3 | 6 | 12 | 114 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным | 110 | 14 | 18 | 15 | 278 |
| 520 | Картофель в молоке | 200 | 4 | 6 | 27 | 178 |
| 534 | Дополнительный гарнир: капуста тушеная | 130 | 3 | 6 | 10 | 106 |
| СРБКИ 850 | Напиток малиновый | 200 | 0 | 0 | 31 | 124 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,0 | 2 | 1 | 17 | 85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 19 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | Итого: | 965 | 27 | 37 | 119 | 917 |
| | Итого с 7 до 11 лет | | 39 | 46 | 192 | 1335 |
| | Итого с 12 лет | | 46 | 57 | 201 | 1501 |

Неделя первая

День четвертый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 60 | 4 | 8 | 24 | 184 |
| 311 | Каша жидккая рисовая с маслом сливочным | 215 | 12 | 10 | 26 | 242 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 |
| | Итого: | 675 | 19 | 20 | 83 | 587 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 100 | 8 | 16 | 35 | 316 |
| 311 | Каша жидккая рисовая с маслом сливочным | 265 | 15 | 17 | 31 | 337 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 25 | 1 | 0 | 13 | 61 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 |
| | Итого: | 790 | 27 | 35 | 112 | 875 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 100 | 3 | 3 | 6 | 63 |
| 171 | Суп молочный с овощами и гренками | 210 | 5 | 6 | 22 | 162 |
| СРБКИ 603 | Бифштекс "Нежность" | 100 | 9 | 8 | 13 | 160 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 200 | 7 | 7 | 38 | 243 |
| ТК З "Палитра" | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,0 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | Итого: | 847 | 26 | 24 | 117 | 788 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 150 | 3 | 4 | 7 | 76 |
| 171 | Суп молочный с овощами и гренками | 260 | 8 | 7 | 26 | 199 |
| СРБКИ 603 | Бифштекс "Нежность" | 120 | 11 | 9 | 13 | 177 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 220 | 7 | 7 | 38 | 243 |
| ТК З "Палитра" | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 25 | 2 | 1 | 15 | 77 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 19 | 1 | 0 | 8 | 36 |
| | Итого: | 994 | 32 | 28 | 131 | 904 |
| | Итого с 7 до 11 лет | | 45 | 44 | 200 | 1375 |
| | Итого с 12 лет | | 59 | 63 | 243 | 1779 |

Неделя первая

День пятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|-----------------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 311 | Каша жидккая пшеничная маслом сливочным | 210 | 10 | 9 | 30 | 241 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 34,0 | 2 | 1 | 14 | 73 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 1 | 0 | 11 | 48 |
| Пром. | Сок 1 шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 |
| | | Итого: | 744 | 18 | 16 | 90 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 311 | Каша жидккая пшеничная маслом сливочным | 265 | 12 | 11 | 37 | 295 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 34,0 | 3 | 2 | 22 | 118 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 1 | 0 | 11 | 48 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 |
| | | Итого: | 799 | 21 | 19 | 105 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 8 | 8 | 20 | 184 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками | 210 | 3 | 5 | 14 | 113 |
| 451 | Биточки из говядины | 100 | 5 | 6 | 16 | 138 |
| 259 | Картофель, запеченный со сметаной и сыром | 150 | 8 | 6 | 11 | 130 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,0 | 1 | 1 | 11 | 57 |
| | | Итого: | 787 | 25 | 26 | 94 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 150 | 9 | 9 | 26 | 221 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками | 260 | 4 | 6 | 21 | 154 |
| 451 | Биточки из говядины | 110 | 10 | 12 | 33 | 280 |
| 259 | Картофель, запеченный со сметаной и сыром | 220 | 9 | 11 | 13 | 187 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 1 | 14 | 73 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20,0 | 2 | 1 | 14 | 73 |
| | | Итого: | 997 | 36 | 40 | 143 |
| Итого с 7 до 11 лет | | | | | | |
| | | | 43 | 42 | 184 | 1286 |
| | | Итого с 12 лет | 57 | 59 | 248 | 1751 |

Неделя первая

День шестой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---------------------------------------|---------------|----------------------------|----|----|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета) | 120 | 14 | 12 | 27 | 268 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 1 | 2 | 18 | 94 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38 | 2 | 1 | 14 | 73 |
| | | Итого: | 508 | 17 | 15 | 68 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 130 | 15 | 14 | 32 | 315 |
| 520 | Пюре картофельное | 250 | 3 | 4 | 21 | 132 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 2 | 1 | 14 | 73 |
| | | Итого: | 600 | 20 | 19 | 76 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с кетой | 225 | 5 | 4 | 19 | 132 |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 100 | 10 | 15 | 24 | 271 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 180 | 6 | 5 | 28 | 181 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,0 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | | Итого: | 742 | 23 | 24 | 93 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с кетой | 285 | 4 | 4 | 25 | 152 |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 120 | 14 | 20 | 28 | 348 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 28 | 169 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19 | 2 | 1 | 15 | 77 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,0 | 2 | 0 | 10 | 48 |
| | | Итого: | 842 | 25 | 30 | 114 |
| | | | | | | |
| | | | Итого с 7 до 11 лет | 40 | 39 | 161 |
| | | | Итого с 12 лет | 45 | 49 | 190 |
| | | | | | | 1382 |

Неделя вторая

День седьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|-----------------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 302 | Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным | 215 | 5 | 9 | 24 | 197 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 17,0 | 1 | 0 | 6 | 28 |
| Пром. | Мандарины | 100 | 4 | 2 | 14 | 90 |
| | | Итого: | 532 | 16 | 17 | 78 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 302 | Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным | 275 | 7 | 12 | 31 | 260 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 17,0 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| Пром. | Мандарины | 100 | 4 | 1 | 11 | 69 |
| | | Итого: | 592 | 18 | 19 | 83 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 220 | 3 | 4 | 18 | 120 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 100 | 11 | 18 | 10 | 246 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6 | 4 | 38 | 212 |
| TK 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1 | 0 | 8 | 36 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 19,0 | 1 | 0 | 6 | 28 |
| | | Итого: | 739 | 22 | 26 | 99 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 270 | 3 | 4 | 23 | 140 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 120 | 20 | 22 | 17 | 346 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 230 | 7 | 5 | 43 | 245 |
| TK 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 0 | 14 | 64 |
| | | Итого: | 857 | 32 | 31 | 116 |
| Итого с 7 до 11 лет | | | | | | |
| | | | 38 | 43 | 177 | 1247 |
| | | Итого с 12 лет | 50 | 50 | 199 | 1446 |

Неделя вторая

День восьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|---------------|------------------|----|----|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| ECTH 282 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 345 | 19 | 18 | 57 | 466 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 41 | 2 | 0 | 13 | 60 |
| | | Итого: | 586 | 21 | 18 | 84 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| ECTH 282 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 410 | 24 | 24 | 65 | 572 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 1 | 0 | 12 | 52 |
| | | Итого: | 647 | 25 | 24 | 91 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 8 | 68 |
| ECTH 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 205 | 1 | 4 | 25 | 140 |
| ECTH 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 100 | 13 | 10 | 15 | 202 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9 | 9 | 10 | 157 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 10 | 40 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 1 | 17 | 85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,0 | 2 | 0 | 13 | 60 |
| | | Итого: | 810 | 27 | 28 | 98 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным | 110 | 2 | 6 | 12 | 110 |
| ECTH 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 260 | 1 | 5 | 28 | 161 |
| ECTH 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 120 | 16 | 12 | 18 | 244 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16 | 11 | 9 | 199 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 10 | 40 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,0 | 2 | 0 | 10 | 48 |
| | | Итого: | 894 | 37 | 34 | 87 |
| Итого с 7 до 11 лет | | | | 48 | 46 | 182 |
| Итого с 12 лет | | | | 62 | 58 | 178 |
| | | | | | | 1483 |

Неделя вторая

День девятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|-----------------------|------------------|----|-----|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 64 | 5 | 6 | 26 | 176 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным | 210 | 8 | 7 | 25 | 195 |
| Пром. | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,0 | 1 | 0 | 9 | 40 |
| | | Итого: | 501 | 18 | 19 | 85 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 103 | 5 | 6 | 28 | 186 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным | 255 | 9 | 8 | 31 | 232 |
| Пром. | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,0 | 2 | 1 | 15 | 77 |
| | | Итого: | 580 | 20 | 21 | 99 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 1 | 44 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками | 210 | 8 | 6 | 18 | 158 |
| 505 | Кнели из куриного филе | 95 | 5 | 7 | 21 | 167 |
| 520 | Картофель в молоке | 150 | 15 | 12 | 1 | 172 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 25 | 1 | 0 | 15 | 64 |
| | | Итого: | 740 | 31 | 29 | 83 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками | 260 | 1 | 8 | 14 | 132 |
| 505 | Кнели из куриного филе | 105 | 4 | 6 | 21 | 154 |
| 520 | Картофель в молоке | 200 | 5 | 5 | 27 | 173 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,0 | 2 | 1 | 15 | 77 |
| | | Итого: | 887 | 15 | 26 | 106 |
| Итого с 7 до 11 лет | | | | | | |
| | | | 49 | 48 | 168 | 1298 |
| | | Итого с 12 лет | 35 | 47 | 205 | 1383 |

Неделя вторая

День десятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|---------------|------------------|----|-----|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 310 | 12 | 15 | 21 | 267 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45,0 | 2 | 1 | 20 | 97 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 |
| | | Итого: | 755 | 17 | 18 | 74 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром | 400 | 13 | 16 | 24 | 292 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,0 | 2 | 1 | 15 | 77 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 |
| | | Итого: | 828 | 18 | 19 | 72 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| ЕСТН 350 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 31 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 220 | 5 | 4 | 6 | 80 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 270 | 14 | 17 | 39 | 365 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 3 | 1 | 19 | 97 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 34,0 | 2 | 1 | 15 | 77 |
| | | Итого: | 821 | 24 | 26 | 102 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| ЕСТН 350 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 120 | 1 | 4 | 2 | 48 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 265 | 9 | 7 | 17 | 167 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 300 | 15 | 17 | 46 | 397 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,0 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16,0 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | | Итого: | 920 | 27 | 28 | 101 |
| Итого с 7 до 11 лет | | | 41 | 44 | 176 | 1257 |
| Итого с 12 лет | | | 45 | 47 | 173 | 1295 |

Неделя вторая

День одиннадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|-----------------------|------------------|----|-----|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным | 215 | 12 | 10 | 32 | 262 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 17,0 | 1 | 0 | 6 | 28 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 1 | 1 | 10 | 53 |
| | | Итого: | 532 | 20 | 17 | 82 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным | 275 | 13 | 11 | 40 | 311 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 17,0 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| Пром. | Мандарин | 100,0 | 2 | 1 | 11 | 61 |
| | | Итого: | 592 | 22 | 18 | 92 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой | 225 | 5 | 6 | 15 | 134 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущеная | 210 | 22 | 23 | 44 | 471 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 0 | 11 | 52 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18 | 1 | 0 | 7 | 32 |
| | | Итого: | 690 | 30 | 29 | 98 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой | 275 | 3 | 6 | 16 | 130 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущеная | 270 | 22 | 21 | 43 | 449 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 1 | 15 | 77 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 28 | 1 | 0 | 9 | 40 |
| | | Итого: | 810 | 28 | 28 | 104 |
| Итого с 7 до 11 лет | | | | | | |
| | | | 50 | 46 | 180 | 1329 |
| | | Итого с 12 лет | 50 | 46 | 196 | 1398 |

Неделя вторая

День двенадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|-----------------------|------------------|----|-----|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром | 66 | 3 | 1 | 5 | 41 |
| 312 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 210 | 14 | 16 | 35 | 340 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 |
| | | Итого: | 676 | 18 | 17 | 64 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром | 100 | 3 | 1 | 5 | 41 |
| 312 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 265 | 15 | 18 | 36 | 366 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,0 | 2 | 0 | 11 | 52 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 |
| | | Итого: | 792 | 21 | 19 | 76 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной | 205 | 3 | 3 | 11 | 83 |
| ECTH 334 | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 19 | 24 | 55 | 512 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 2 | 2 | 3 | 38 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,0 | 1 | 0 | 9 | 40 |
| | | Итого: | 765 | 25 | 29 | 103 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной | 265 | 4 | 4 | 12 | 100 |
| ECTH 334 | Запеканка картофельная с мясом | 300 | 31 | 35 | 28 | 551 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 100 | 3 | 3 | 5 | 58 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 0 | 12 | 56 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 29,0 | 1 | 0 | 8 | 36 |
| | | Итого: | 931 | 41 | 42 | 90 |
| Итого с 7 до 11 лет | | | | | | |
| | | | 43 | 46 | 167 | 1254 |
| | | Итого с 12 лет | | 62 | 61 | 166 |
| | | | | | | 1459 |

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак + обед) с 7 до 11 лет

2022

| Название пищевых веществ | ед. изм | рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона | | | | | | | | | | | | | Средняя за 12 дней | Выполнени е, % дневной нормы |
|--------------------------|---------|--|------|------|-------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|------|--------------------|------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | Всего | 12 |
| № дня | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Белки | г | 77 | 41 | 42 | ##### | ##### | 43 | 40 | 38 | ##### | 48 | 41 | 50 | 43 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Жиры | г | 79 | 46 | 40 | ##### | ##### | 42 | 39 | 43 | ##### | 46 | 44 | 46 | 46 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Углеводы | г | 335 | 174 | 175 | ##### | ##### | 184 | 161 | 177 | ##### | 182 | 176 | 180 | 167 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Энергетическая ценность | Ккал | 2350 | 1274 | 1228 | ##### | ##### | 1286 | 1155 | 1247 | ##### | 1334 | 1257 | 1329 | 1254 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак) с 7 до 11 лет

2022

| Название пищевых веществ | ед. изм | рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона | | | | | | | | | | | | | Средняя за 12 дней | Выполнени е, % дневной нормы |
|--------------------------|---------|--|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|--------------------|------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | Всего | 12 |
| № дня | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Белки | г | 77 | 16 | 15 | ##### | ##### | 18 | 17 | 16 | ##### | 21 | 17 | 20 | 18 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Жиры | г | 79 | 19 | 16 | ##### | ##### | 16 | 15 | 17 | ##### | 18 | 18 | 17 | 17 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Углеводы | г | 335 | 67 | 74 | ##### | ##### | 90 | 68 | 78 | ##### | 84 | 74 | 82 | 64 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Энергетическая ценность | Ккал | 2350 | 503 | 500 | ##### | ##### | 576 | 471 | 529 | ##### | 582 | 519 | 556 | 481 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности обед) с 7 до 11 лет

2022

| Название пищевых веществ | ед. изм | рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона | | | | | | | | | | | | | Средняя за 12 дней | Выполнени е, % дневной нормы |
|--------------------------|---------|--|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|--------------------|------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | Всего | 12 |
| № дня | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Белки | г | 77 | 25 | 27 | ##### | ##### | 25 | 23 | 22 | ##### | 27 | 24 | 30 | 25 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Жиры | г | 79 | 27 | 24 | ##### | ##### | 26 | 24 | 26 | ##### | 28 | 26 | 29 | 29 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Углеводы | г | 335 | 107 | 101 | ##### | ##### | 94 | 93 | 99 | ##### | 98 | 102 | 98 | 103 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Энергетическая ценность | Ккал | 2350 | 771 | 728 | ##### | ##### | 710 | 684 | 718 | ##### | 752 | 738 | 773 | 773 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |

| Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных | | |
|---|--------|--------------|
| Белки | 77 | 15,4-19,25 |
| | | 23,1-26,9 |
| | | 38,5-46,15 |
| Жиры | 79 | 15,8-19,75 |
| | | 23,7-27,65 |
| | | 39,5-47,4 |
| У | 335 | 67-83,75 |
| | | 100,5-117,25 |
| | | 167,5-201 |
| Э.Ц. | 2350 | 470-587,5 |
| | | 705-822,5 |
| | | 1175-1410 |
| заказ | 20-25% | обед 30-35% |
| | | всего 50-60% |

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак + обед) с 12 лет и старше

2022

| Название пищевых веществ | ед. изм. | рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона | | | | | | | | | | | | | Средняя за 12 дней | Выполнение, % дневной нормы |
|--------------------------|----------|--|------|------|-------|-------|------|------|------|-------|--------|------|------|--------|--------------------|-----------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| № дня | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| Белки | г | 90 | 49 | 52 | ##### | ##### | 57 | 45 | 50 | ##### | 62,2 | 45 | 50 | 61,8 | #CC\$#ЛКА! | #CC\$#ЛКА! |
| Жиры | г | 92 | 51 | 51 | ##### | ##### | 59 | 49 | 50 | ##### | 58 | 47 | 46 | 61 | #CC\$#ЛКА! | #CC\$#ЛКА! |
| Углеводы | г | 383 | 198 | 194 | ##### | ##### | 248 | 190 | 177 | ##### | 178 | 173 | 196 | 166 | #CC\$#ЛКА! | #CC\$#ЛКА! |
| Энергетическая ценность | Ккал | 2720 | 1447 | 1443 | ##### | ##### | 1751 | 1382 | 1247 | ##### | 1482,8 | 1295 | 1398 | 1459,2 | #CC\$#ЛКА! | #CC\$#ЛКА! |

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности завтрак) с 12 лет и старше

2022

| Название пищевых веществ | ед. изм. | рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона | | | | | | | | | | | | | Средняя за 12 дней | Выполнение, % дневной нормы |
|--------------------------|----------|--|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-----|--------------------|-----------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| № дня | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Белки | г | 90 | 21 | 19 | ##### | ##### | 21 | 20 | 18 | ##### | 25,2 | 18 | 22 | 21 | #CCSY/LKA! | #CCSY/LKA! |
| Жиры | г | 92 | 21 | 19 | ##### | ##### | 19 | 19 | 19 | ##### | 24 | 19 | 18 | 19 | #CCSY/LKA! | #CCSY/LKA! |
| Углеводы | г | 383 | 83 | 80 | ##### | ##### | 105 | 76 | 83 | ##### | 91 | 72 | 92 | 76 | #CCSY/LKA! | #CCSY/LKA! |
| Энергетическая ценность | Ккал | 2720 | 605 | 567 | ##### | ##### | 675 | 556 | 575 | ##### | 680,8 | 531 | 618 | 558 | #CCSY/LKA! | #CCSY/LKA! |

Ведомость контроля за рационом питания (анализ калорийности обедов) с 12 лет и старше

2022

| Название пищевых веществ | ед. изм. | рекомендуемое к-во пиц. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона | | | | | | | | | | | | Средняя за 12 дней | Выполнение, % дневной нормы | |
|--------------------------|----------|--|-----|-----|-------|-------|------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|--------------------|-----------------------------|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| № дня | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Белки | г | 90 | 28 | 33 | ##### | ##### | 36 | 25 | 32 | ##### | 37 | 27 | 28 | 40,8 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Жиры | г | 92 | 30 | 32 | ##### | ##### | 40 | 30 | 31 | ##### | 34 | 28 | 28 | 42 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Углеводы | г | 383 | 115 | 114 | ##### | ##### | 143 | 114 | 116 | ##### | 87 | 101 | 104 | 90 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |
| Энергетическая ценность | Ккал | 2720 | 842 | 876 | ##### | ##### | 1076 | 826 | 871 | ##### | 802 | 764 | 780 | 901,2 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |

| Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных учреждений в | | | | |
|--|------|-----------|--------------|-----------------------------|
| Белки | 90 | 18,2-25, | 27,1-31, | 45-54 |
| Жиры | 92 | 18,4-23, | 27,6-32, | 46-55,2 |
| У | 383 | 76,6-96 | 114,9-134,05 | 191,5-230,05 |
| Э.Ц. | 2713 | 542,6-678 | 813,9-950 | 1356,5-1628 |
| | | затрат | 20-25% | обед 30-35% всего 50-60% |

Ведомость контроля за рационом питания
по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"
на сентябрь 2022- апрель 2023

| | Наименование | среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей с 7 до 11 лет (в нетто г, на 1 ребенка в сутки) | Ед. измерен | ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | | | | | СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ (в г) | Отклонение от нормы (+/-) в % |
|---|--------------------|---|-------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|----------|-----------------------|-------------------------------|
| | | | | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день | 11 день | 12 день | | |
| | | | | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | |
| | Выход - вес порций | | | | | | | | | | | | | | | | 12 |
| Хлеб ржаной | 80 | грамм | 80,0 | 20,0 | 60,0 | 70,0 | 80,0 | 40,0 | 40,0 | 42,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 572,00 | 47,7 | -40 | |
| Хлеб пшеничный | 150 | грамм | 140,00 | 60,90 | 96,00 | 90,00 | 110,00 | 94,20 | 64,30 | 130,00 | 80,00 | 41,60 | 80,00 | 100,00 | 1 087,00 | 90,6 | -40 |
| Мука пшеничная | 15 | грамм | 0,00 | 10,00 | 4,00 | 31,00 | 3,60 | 18,00 | 3,60 | 10,00 | 2,00 | 20,00 | 2,80 | 3,60 | 108,60 | 9,1 | -40 |
| Крупа, бобовые | 45 | грамм | 39,00 | 0,00 | 15,00 | 0,00 | 45,00 | 0,00 | 80,00 | 16,00 | 0,00 | 80,00 | 40,00 | 315,00 | 26,3 | -42 | |
| Макаронные изделия | 15 | грамм | 38,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 38,00 | 0,00 | 0,00 | 108,00 | 9,0 | -40 | |
| Картофель | 187 | грамм | 42,88 | 170,00 | 76,80 | 160,00 | 0,00 | 340,00 | 64,00 | 170,00 | 180,00 | 25,60 | 17,28 | 96,00 | 1 342,56 | 111,9 | -40 |
| Овощи свежие, зелень | 280 | грамм | 127,50 | 148,40 | 113,20 | 182,50 | 316,38 | 60,40 | 129,60 | 138,80 | 154,80 | 70,40 | 172,90 | 319,08 | 1 933,96 | 161,2 | -42 |
| Фрукты (плоды) свежие | 185 | грамм | 220,00 | 140,00 | 60,00 | 0,00 | 60,00 | 60,00 | 150,00 | 60,00 | 60,00 | 140,00 | 350,00 | 0,00 | 1 300,00 | 108,3 | -41 |
| Фрукты (плоды) сухие, в т. ч. шиповник | 15 | грамм | 20,00 | 10,00 | 0,00 | 19,00 | 10,00 | 0,00 | 19,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 19,00 | 107,00 | 8,9 | -41 |
| Соки плодовоцисные, напитки витаминизированные, в т.ч. Игристые | 200 | грамм | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 200,00 | 200,00 | 0,00 | 200,00 | 0,00 | 200,00 | 0,00 | 400 | 1 400,00 | 116,7 | -42 | |
| Мясо живопасное | 70 | грамм | 76,5 | 0,00 | 0,00 | 60,00 | 82,80 | 73,80 | 83,00 | 0,00 | 40,20 | 0,0 | 0,00 | 76,50 | 492,80 | 41,1 | -41 |
| Субпродукты | 30 | грамм | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | 0,0 | -100 |
| Птица (цыплята -бройлеры потрошенные - 1 кат) | 35 | грамм | 0,00 | 79,00 | 0,00 | 0,00 | 31,20 | 0,00 | 0,00 | 79,00 | 62,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 251,60 | 21,0 | -40 |
| Рыба - филе | 58 | грамм | 0,00 | 0,00 | 120,00 | 50,00 | 60,00 | 120,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 50,00 | 400,00 | 33,3 | -43 |
| Молоко | 300 | грамм | 200,0 | 250,0 | 210,0 | 206,0 | 190,0 | 35,0 | 200,0 | 110,0 | 150,0 | 80,0 | 210,0 | 120,0 | 1 961,00 | 163,4 | -46 |
| Кисломолочные продукты | 150 | грамм | | | | | | | | | | | | 0,00 | 0,0 | | |
| Творог | 50 | грамм | 0,0 | 130,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 130,00 | 0,00 | 100,0 | 0,00 | 0,00 | 360,00 | 30,0 | -40 | |
| Сыр | 10 | грамм | 0,0 | 0,00 | 10,00 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 5,00 | 10,00 | 0,0 | 0,00 | 18,00 | 71,00 | 5,9 | -41 |
| Сметана | 10 | грамм | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 28,00 | 6,00 | 0,00 | 10,00 | 10,00 | 0,00 | 74,00 | 6,2 | -38 |
| Масло сливочное | 30 | грамм | 20,0 | 15,00 | 30,00 | 24,60 | 36,00 | 10,30 | 14,00 | 5,00 | 2,90 | 10,0 | 15,00 | 32,00 | 214,80 | 17,9 | -40 |
| Масло растительное | 15 | грамм | 10,0 | 4,0 | 12,0 | 9,3 | 7,8 | 9,0 | 8,3 | 12,5 | 12,8 | 2,0 | 9,8 | 11,0 | 108,45 | 9,0 | -40 |
| Яйцо | 40 | грамм | 0,0 | 20,00 | 130,00 | 2,00 | 5,64 | 33,00 | 0,00 | 9,64 | 72,00 | 16,0 | 0,00 | 0,00 | 288,28 | 24,0 | -40 |
| Сахар | 30 | грамм | 11,5 | 25,00 | 24,00 | 16,50 | 15,00 | 24,00 | 3,00 | 25,00 | 20,00 | 20,0 | 15,00 | 17,60 | 216,60 | 18,1 | -46 |
| Кондитерские изделия | 10 | грамм | | | | | | | | | | | | 0,00 | 0,0 | | |
| Чай | 1 | грамм | 0,0 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | 1,20 | 1,20 | 0,00 | 1,20 | 0,00 | 1,2 | 0,0 | 1,20 | 7,20 | 0,6 | -40 |
| Какао | 1 | грамм | 0,0 | 0,00 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | 2,40 | 0,00 | 7,20 | 0,6 | -40 | |
| Кофейный напиток | 2 | грамм | 5,0 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 1,3 | -38 |
| Дрожжи | 0,2 | грамм | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 1,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,45 | 0,1 | -40 |
| Крахмал | 3 | грамм | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | 0,0 | 10,80 | 21,60 | 1,8 | -40 |
| Соль | 3 | грамм | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 1,50 | 2,00 | 1,50 | 2,0 | 1,5 | 1,5 | 22,00 | 1,8 | -39 |
| Специи | 2 | грамм | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 14,40 | 1,20 | -40 |

Ведомость контроля за рационом питания
по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"

на сентябрь 2022- апрель 2023

| Наименование | среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей с 12 лет (в нетто г, на 1 ребенка в сутки) | Ед. измерени я | ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | | | | | СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ (в г) | Отклонение от нормы (+, -) в % | |
|---|--|----------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|-----------------------|--------------------------------|------|
| | | | 1/день | 2/день | 3/день | 4/день | 5/день | 6/день | 7/день | 8/день | 9/день | 10/день | 11/день | 12/день | | | |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход - вес порций | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | |
| Хлеб ржаной | 120 | грамм | 80,0 | 40,0 | 60,0 | 70,0 | 60,0 | 80,0 | 80,0 | 80,0 | 80,0 | 40,0 | 80,0 | 80,0 | 830,00 | 69,2 | -42 |
| Хлеб пшеничный | 200 | грамм | 151,80 | 80,00 | 146,00 | 80,00 | 139,70 | 118,00 | 103,50 | 169,70 | 103,50 | 56,90 | 80,00 | 160,90 | 1 390,00 | 115,8 | -42 |
| Мука пшеничная | 20 | грамм | 0,00 | 20,00 | 5,00 | 50,20 | 3,60 | 18,00 | 4,00 | 11,00 | 2,00 | 24,00 | 3,00 | 3,60 | 144,40 | 12,0 | -40 |
| Крупа, бобовые | 50 | грамм | 70,00 | 0,00 | 26,40 | 38,50 | 60,00 | 0,00 | 35,00 | 30,00 | 0,00 | 0,00 | 50,00 | 50,00 | 359,90 | 30,0 | -40 |
| Макаронные изделия | 20 | грамм | 55,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 55,00 | 0,00 | 0,00 | 150,00 | 12,5 | -38 |
| Картофель | 187 | грамм | 34,00 | 181,00 | 77,00 | 154,00 | 0,00 | 352,00 | 64,00 | 181,12 | 164,00 | 26,00 | 17,00 | 96,00 | 1 346,12 | 112,2 | -40 |
| Овощи свежие, зелень | 320 | грамм | 130,00 | 180,00 | 190,00 | 200,00 | 330,00 | 100,00 | 150,00 | 150,00 | 170,00 | 100,00 | 200,00 | 350,00 | 2 250,00 | 187,5 | -41 |
| Фрукты (плоды) свежие | 185 | грамм | 219,60 | 150,00 | 60,00 | 0,00 | 80,00 | 60,00 | 150,00 | 60,00 | 60,00 | 150,00 | 272,70 | 0,00 | 1 262,30 | 105,2 | -43 |
| Фрукты (плоды) сухие, в т. ч. шиповник | 20 | грамм | 30,00 | 10,00 | 0,00 | 20,00 | 15,00 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 30,00 | 145,00 | 12,1 | -40 | |
| Соки плодово-ягодные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные | 200 | грамм | 200 | 0,00 | 0,00 | 200 | 200 | 0 | 200 | 0 | 200 | 200 | 0 | 200 | 1 400,00 | 116,7 | -42 |
| Мясо жаренное | 78 | грамм | 85,1 | 0,00 | 0,00 | 68,00 | 92,00 | 82,00 | 92,00 | 0,00 | 40,20 | 0,0 | 0,00 | 85,10 | 544,40 | 45,4 | -42 |
| Субпродукты | 40 | грамм | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | -100 |
| Птица (цыплята -бройлеры потрошенные - 1 кат) | 53 | грамм | 0,00 | 110,00 | 0,00 | 0,00 | 44,00 | 0,00 | 0,00 | 110,00 | 120,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 384,00 | 32,0 | -40 |
| Рыба - филе | 77 | грамм | 0,00 | 0,00 | 180,00 | 55,00 | 0,00 | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 55,00 | 470,00 | 39,2 | -49 |
| Молоко | 350 | грамм | 250,0 | 90,0 | 250,0 | 232,0 | 250,0 | 60,0 | 225,0 | 200,0 | 180,0 | 80,0 | 250,0 | 150,0 | 2 217,00 | 184,8 | -47 |
| Кисломолочные продукты | 180 | грамм | | | | | | | | | | | | | | 0,00 | 0,0 |
| Творог | 60 | грамм | 0,0 | 135,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 150,00 | 0,00 | 145,4 | 0,00 | 0,00 | 430,40 | 35,9 | -40 |
| Сыр | 15 | грамм | 0,0 | 0,00 | 10,00 | 15,00 | 11,00 | 0,00 | 10,00 | 8,00 | 26,60 | 0,0 | 0,00 | 26,60 | 107,20 | 8,9 | -40 |
| Сметана | 10 | грамм | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 25,00 | 6,60 | 0,00 | 10,00 | 10,00 | 0,00 | 71,60 | 6,0 | -40 |
| Масло сливочное | 35 | грамм | 26,0 | 26,00 | 39,00 | 30,00 | 32,50 | 10,00 | 15,00 | 6,00 | 2,90 | 11,0 | 26,00 | 27,00 | 251,40 | 21,0 | -40 |
| Масло растительное | 18 | грамм | 13,5 | 5,0 | 15,5 | 10,3 | 8,6 | 10,6 | 9,5 | 13,5 | 13,3 | 2,5 | 10,5 | 12,1 | 124,92 | 10,4 | -42 |
| Яйцо | 40 | грамм | 0,0 | 20,00 | 120,00 | 2,40 | 6,28 | 34,00 | 0,00 | 10,64 | 72,00 | 19,2 | 0,00 | 0,00 | 284,52 | 23,7 | -41 |
| Сахар | 35 | грамм | 15,0 | 20,00 | 15,00 | 18,00 | 20,00 | 30,00 | 2,00 | 36,00 | 30,00 | 25,0 | 25,50 | 15,00 | 251,50 | 21,0 | -40 |
| Кондитерские изделия | 15 | грамм | | | | | | | | | | | | | 0,00 | 0,0 | -100 |
| Чай | 2 | грамм | 0,0 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 2,40 | 2,40 | 0,00 | 2,40 | 0,00 | 2,4 | 0,0 | 2,40 | 14,40 | 1,2 | -40 |
| Кафе | 1,2 | грамм | 0,0 | 0,00 | 6,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,70 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | 6,70 | 0,00 | 20,10 | 1,7 | 40 |
| Кофейный напиток | 2 | грамм | 4,8 | 0,00 | 0,00 | 4,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,80 | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 14,40 | 1,2 | -40 |
| Дрожжи | 0,3 | грамм | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 2,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 2,15 | 0,2 | -40 |
| Крахмал | 4 | грамм | 0,0 | 0,00 | 0,00 | 14,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | 0,0 | 14,40 | 28,80 | 2,4 | -40 |
| Соль | 5 | грамм | 4,0 | 3,0 | 4,0 | 2,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 2,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 36,00 | 3,0 | -40 |
| Специи | 2 | грамм | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 14,40 | 1,20 | -40 |

При составлении примерного двухнедельного меню завтраков и обедов использовалась следующая литература:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапшиной. – М.: Хлебпродинформ, 2004. – 639 с.
2. Сборник технических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления./ Автор – составитель: Д.В. Гращенков, О.В. Чугунова – Министерство агропромышленного комплекса и продовольствия Свердловской области УрГЭУ Екатеринбург 2015 г. (СТН)
3. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений/ Составители профессор Перевалов А.Я., профессор Тапешкина Н.В. - Издание 4-е, дополненное и исправленное г. Пермь 2021г (ЕСТН)
4. Официальное справочно - информационное методическое издание Министерства общего и профессионального образования Свердловской области. Вестник регионального образования / Под редакцией Н.И. Казакова, Е.Л. Перевозкина, Л.И. Ситник, Е.Г. Темко - Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, 2006г, ГОУ "Центр " Учебная книга", 2006год (ВРО)
5. СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ / Издание 2-е, исправленное и дополненное / Под редакцией Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельяна (СРБКИ-22)/Москва 2022г
6. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"
7. Региональный стандарт оказания услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, расположенных на территории Свердловской области. Методические рекомендации. Екатеренбург 2021.
8. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А.Тутельяна. – М.: ДeЛи прнт, 2002 – 236 с.
9. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ . РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20